

Hospitalización parcial para adultos



1-800-528-6624

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30 - 9:00 am	Ambiente & Reporte Trabajador de Salud Mental	Ambiente & Reporte Trabajador de Salud Mental	Ambiente & Reporte Trabajador de Salud Mental	Ambiente & Reporte Trabajador de Salud Mental	Ambiente & Reporte Trabajador de Salud Mental
9:00 - 10:00 am	Reunión comunitaria y grupo de Metas Todos (MHW, Terapeuta & PD) 60 Minutos	Reunión comunitaria y grupo de Metas Todos (MHW, Terapeuta & PD) 60 Minutos	Reunión comunitaria y grupo de Metas Todos (MHW, Terapeuta & PD) 60 Minutos	Reunión comunitaria y grupo de Metas Todos (MHW, Terapeuta & PD) 60 Minutos	Reunión comunitaria y grupo de Metas Todos Clínico 60 Minutos
10:00 - 11:15 pm	Existencia Balanceada Terapeuta 60 Minutos	Grupo de Destrezas DBT Terapeuta 60 Minutos	Grupo de Destrezas DBT Terapeuta 60 Minutos	Grupo de Destrezas DBT Terapeuta 60 Minutos	Grupo de Destrezas DBT Terapeuta 60 Minutos
11:15 - 11:45 pm	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
11:45 - 11:45 pm	Grupo de Medicamentos NPP/Personal Médico 60 Minutos	Grupo de Educación para el Abuso de Sustancias CASAC 60 Minutos	Grupo de Aplicación de DBT Terapeuta 60 Minutos	Grupo de Nutrición Dietista 60 Minutos	Practica de Conciencia Terapeuta saludable Clínico 60 Minutos
12:45- 1:45 pm	Grupo de Terapia Artística Terapeuta de Arte 60 Minutos	Grupo de Aplicación de DBT Terapeuta 60 Minutos	Grupo de Terapia Musical Terapeuta de Música 60 Minutos	Grupo de Terapia Artística Terapeuta de Arte 60 Minutos	Grupo de Terapia Musical Terapeuta de Música 60 Minutos
1:45- 2:45 pm	Grupo de Aplicación de DBT Terapeuta 60 Minutos	Existencia Balanceada Terapeuta 60 Minutos	Grupo de Destrezas Reflexivas Terapeuta 60 Minutos	Grupo de Aplicación de DBT Terapeuta 60 Minutos	Grupo de Aplicación de DBT Terapeuta 60 Minutos
1:45 - 2:45 pm	Revisión del tratamiento y grupo de la Noche de Metas Todos (MHW, Terapeuta & PD)60 Minutos	Revisión del tratamiento y grupo de la Noche de Metas Todos (MHW, Terapeuta & PD)60 Minutos	Revisión del tratamiento y grupo de la Noche de Metas Todos (MHW, Terapeuta & PD)60 Minutos	Revisión del tratamiento y grupo de la Noche de Metas Todos (MHW, Terapeuta & PD)60 Minutos	Revisión del tratamiento y grupo de la Noche de Metas Todos (MHW, Terapeuta & PD)60 Minutos

Hospitalización parcial para adultos

Descripción de actividades y grupos

Grupo de Terapia Artística: Un Terapeuta Artístico con licencia organiza intervenciones utilizando el arte como medio de expresión y auto consuelo. Los conceptos terapéuticos tal como conciencia, tolerancia a la angustia, y regulación a la emoción son reforzados a través del aprendizaje experiencial. Datos de los proyectos de la terapia artística son combinados con otra información colectada por el equipo de tratamiento para informar a la administración del tratamiento.

Reunión Comunitaria y Grupo de Metas por la Mañana: Durante el primer grupo del día, clínicos con licencia toman la lista de asistencia, leen las directrices de la comunidad, y manejan cualquier preocupación referente la comunidad. Después de una práctica de asentamiento de conciencia, cada paciente es asesorado y se repasa su progreso de la noche anterior o fin de semana. El clínico ayuda a los pacientes a identificar sus comportamientos problemáticos y establecer una meta para el cambio del comportamiento durante el día del programa. Se repasan destrezas útiles para manejar la presión para poder ayudar al paciente alcanzar sus metas del tratamiento.

Grupo de Destrezas DBT: Adaptado del DBT estandarizado, los clínicos licenciados utilizan modalidades didácticas y experienciales en los grupos de Terapia para el Comportamiento Dialectico (DBT) para enseñar los conceptos troncales de conciencia, regulación de emociones, tolerancia a la angustia, y eficacia interpersonal. Las metas terapéuticas incluyen: aumentar la conciencia del presente momento, tolerar emociones intensas y estresantes sin hacerlas peor a través de comportamiento impulsivo o inseguro, distinguir problemas que deben ser aceptados a de esos que pueden ser cambiados, disminuir vulnerabilidades a las emociones indeseadas, y mantener el respeto por si mismo mientras eficazmente alcanzar a sus necesidades en relaciones interpersonales.

Grupo Educativo Sobre los Medicamentos: El Enfermero Psiquiátrico organiza un grupo donde se habla sobre preocupaciones referente a medicamentos incluyendo conformidad, eficacia, reducción de síntomas, efectos secundarios, y preocupaciones individuales de los pacientes.

Grupo de Aplicación de DBT: Los principios de la Terapia del Comportamiento Didáctico (DBT) y conceptos enseñados y discutidos a través del día después son aplicados a situaciones de la vida diaria. Los clínicos organizarán discusiones relevantes al tratamiento y cómo incorporar las destrezas DBT en práctica tal como la dinámica familiar, límites interpersonales, aumento de apoyos sociales, y resolución de problemas.

Grupo de Terapia Musical: Un Terapeuta Musical con licencia organiza intervenciones utilizando a la música como modo de expresión, auto consuelo, y participación positiva. Los conceptos terapéuticos tal como conciencia, tolerancia a la angustia, y regulación de emociones son reforzados a través de expresión. Datos de los proyectos de la terapia musical son combinados con otra información colectada por el equipo de tratamiento para informar a la administración del tratamiento.

Grupo de Nutrición: Los pacientes aprenderán información referente a patrones saludables de alimentación y el efecto que la mala alimentación puede tener al humor y el comportamiento.

Grupo Educativo Sobre el Abuso de Sustancias: Los pacientes reciben psicoeducación referente a la prevención del abuso de sustancias y la recuperación de un Consejero de Alcoholismo y Abuso de Sustancia Acreditado (CASAC). Los pacientes con metas relacionadas a temas de abuso de sustancias benefician de aprender estrategias para mantener la sobriedad mientras que otros pacientes pueden generalizar estas destrezas para cambiar otros comportamientos problemáticos.

Revisión de Tratamiento y Grupo por la Noche de Metas: Cada día termina con un clínico con licencia realizando un asesoramiento del estado de humor, seguridad, y progreso del día de cada paciente. Cada paciente establece una meta para la noche o fin de semana. Los compañeros de los pacientes y los clínicos participan haciendo sugerencias a cada miembro de la comunidad referente a su comportamiento durante el día. Los pacientes son animados a que reflexionen sobre los aspectos positivos y negativos del día. Los viernes, el grupo prepararán planes de seguridad específicos para el fin de semana. Cuando a los pacientes se les da de alta, la comunidad realiza una ceremonia concluyente para animar reflexión sobre su progreso en el programa.

Desarrollar Destrezas Reflexivas: Combinación de escribir en un diario y discusión clínica referente al plan de tratamiento individual y metas del participante para su tiempo en el programa. Discusiones y conexiones de las destrezas de aprendizaje en el programa a asuntos y necesidades diarias.