

# Hospitalización Infantil Unidad en Woodview

800-528-6624



TIME	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00-8:45am	Despertarse medicamentos, desayuno, ADL, limpiar habitación, llamadas por teléfono 105 minutos <b>(Enfermería)</b>	Despertarse medicamentos, desayuno, ADL, limpiar habitación, llamadas por teléfono 105 minutos <b>(Enfermería)</b>	Despertarse medicamentos, desayuno, ADL, limpiar habitación, llamadas por teléfono 105 minutos <b>(Enfermería)</b>	Despertarse medicamentos, desayuno, ADL, limpiar habitación, llamadas por teléfono 105 minutos <b>(Enfermería)</b>	Despertarse medicamentos, desayuno, ADL, limpiar habitación, llamadas por teléfono 105 minutos <b>(Enfermería)</b>	Despertar Altura-Peso Medicamentos, desayuno, ADL, limpieza de habitación, llamadas por teléfono <b>(Enfermería)</b>	Despertarse Medicamentos, desayuno, ADL, limpieza de habitación, llamadas por teléfono <b>(Enfermería)</b>
8:30-9:15 am	Desayuno <b>(Enfermería)</b>	Desayuno <b>(Enfermería)</b>	Desayuno <b>(Enfermería)</b>	Desayuno <b>(Enfermería)</b>	Desayuno <b>(Enfermería)</b>	Desayuno <b>(Enfermería)</b>	Desayuno <b>(Enfermería)</b>
9:30-10:00 am	Grupo de Metas/ Grupo de orientación <b>(Enfermería)</b> 30 minutos	Grupo de Metas/ Grupo de orientación <b>(Enfermería)</b> 30 minutos	9:15-10:00am Terapia Musical en PHP con Tamara <b>(Enfermería)</b> 30 minutos	Grupo de Metas/ Grupo de orientación <b>(Enfermería)</b> 30 minutos	*9:30-10:10 am Grupo Clínico DBT Grupo Clínico <b>(Clínica)</b> Metas 30 minutos <b>(Enfermería)</b>	Grupo de Metas/ Grupo de orientación <b>(Enfermería)</b> 30 minutos 10:00-10:15 am Grupo de	Grupo de Metas/ Grupo de orientación <b>(Enfermería)</b> 30 minutos
10:30 am 12:00 pm	Escuela	Escuela 10:30-11:00am Grupo de Nutrición 30 minutos <b>(Enfermería/Clínico)</b>	Escuela	Escuela	Escuela	10:00-10:30 am Educación de salud <b>(Enfermería)</b> 10:30-11:00am Actividad/ Terapéutica 11:00am Refrigerio	10:00-10:30 am Educación de salud <b>(Enfermería)</b> 10:30-11:00am Actividad/ Terapéutica 11:00am Refrigerio
12:10 am 12:30 pm	Grupo de la actividad física <b>(Enfermería)</b> 20 minutos	Grupo de la actividad física <b>(Enfermería)</b> 20 minutos	Grupo de la actividad física <b>(Enfermería)</b> 20 minutos	Grupo de la actividad física <b>(Enfermería)</b> 20 minutos	Grupo de la actividad física <b>(Enfermería)</b> 20 minutos	11:15-12:15 pm Actividad Terapéutica <b>(Enfermería)</b> 60 minutos	11:15-12:15 pm Actividad Terapéutica <b>(Enfermería)</b> 60 minutos
12:30 pm	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
1:00 -1:30 pm	Reunión Comunitaria <b>(Enfermería/Clínica)</b> 30 minutos	Grupo de medicamentos 30 minutos <b>(MD/NPP)</b>	Tiempo en la habitación 30 minutos	Grupo de Nutrición <b>(Enfermería/Clínico)</b> 30 minutos	Tiempo en la habitación 30 minutos	Actividad de Desarrollar Destrezas (con Terapeuta Recreacional) o actividad terapéutica Programada 30 minutos	Hora de juegos o patio <b>(Enfermería)</b> 30 minutos
1:30 -2:15 pm	Terapia Recreacional <b>(Enfermería/Terapeuta Recreacional)</b> 15 minutos	Terapia Recreacional <b>(Enfermería/Terapeuta Recreacional)</b> 15 minutos	Actividad Terapéutica <b>(Enfermería)</b> 15 minutos	Terapia Recreacional <b>(Enfermería/Terapeuta Recreacional)</b> 15 minutos	1:30-2:00 pm Terapia Recreacional <b>(Enfermería/Terapeuta Recreacional)</b>	1:15-1:30pm Tiempo en la habitación 15 minutos	1:15-1:30pm Tiempo en la habitación 15 minutos
2:00 -2:40 pm	2:30-3:00pm Grupo Destrezas DBT <b>(Clínico)</b> 30 minutos	2:30-3:00pm Grupo Destrezas DBT <b>(Clínico)</b> 30 minutos	2:30-3:00pm Grupo Destrezas DBT <b>(Clínico)</b> 30 minutos	2:30-3:00pm Grupo Destrezas DBT <b>(Clínico)</b> 30 minutos	2:00-4:00pm Grupo A & Grupo B Dividido Salón de Arte/Terapia Musical 120 minutos	1:30-3:00pm Actividades <b>(Enfermería)</b> 1:30-2:15pm Grupo Terapia Artística 2:15-3:00pm Grupo Terapia Artística (tercer sábado del mes) 45 minutos	1:30-3:00 pm Actividades <b>(Enfermería)</b>
3:15 -3:30 pm	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio Alterno/ Actividad Terapéutica	3:15pm Refrigerio	3:15pm Refrigerio
3:05-4:25 pm	3:15-4:15 pm Arte en la Unidad 60 minutos	Actividad Terapéutica <b>(Enfermería)</b> 75 minutos	Actividad Terapéutica <b>(Enfermería)</b> 75 minutos	Actividad Terapéutica <b>(Enfermería)</b> 75 minutos	4:00-4:45 pm Actividad Terapéutica <b>(Enfermería)</b>	3:30-4:30 pm Actividad <b>(Enfermería)</b>	3:30-4:30 pm Actividad <b>(Enfermería)</b>
4:30-4:45 pm	Tiempo en la habitación	Tiempo en la habitación	4:00-4:45pm Terapia Recreacional <b>(Enfermería)</b>	Tiempo en la habitación	Tiempo en la habitación	Tiempo en la habitación	Tiempo en la habitación
4:45-5:30 pm	Tiempo TV en Grupo	Tiempo TV en Grupo	Tiempo TV en Grupo	Tiempo TV en Grupo	Tiempo TV en Grupo	Tiempo TV en Grupo	Tiempo TV en Grupo
5:30-6:15 pm	Cena	Cena 6:00-6:45pm Terapia Recreacional <b>(Enfermería)</b> Terapeuta Recreacional	Cena	Cena	Cena	Grupo Concluyente <b>(Enfermería)</b> 45 minutos	Grupo Concluyente <b>(Enfermería)</b> 45 minutos
6:30-7:00 pm	Grupo Concluyente <b>(Enfermería)</b> 30 minutos	Grupo Concluyente <b>(Enfermería)</b> 30 minutos	Grupo Concluyente <b>(Enfermería)</b> 30 minutos	Grupo Concluyente <b>(Enfermería)</b> 30 minutos	Grupo Concluyente <b>(Enfermería)</b> 30 minutos	Actividad Terapéutica <b>(Enfermería)</b> 30 minutos	Actividad Terapéutica <b>(Enfermería)</b> 30 minutos
7:00-8:00 pm	Recompensas Llamadas	Recompensas Llamadas	Recompensas Llamadas	Recompensas Llamadas	Recompensas Llamadas	Recompensas Llamadas	Recompensas Llamadas
8:00 pm	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio
8:15 pm	ADLS/Tiempo TV	ADLS/Tiempo TV	ADLS/Tiempo TV	ADLS/Tiempo TV	ADLS/Tiempo TV	ADLS/Tiempo TV	ADLS/Tiempo TV
9:00 pm	Hora Límite	Hora Límite	Hora Límite	Hora Límite	Hora Límite	Hora Límite	Hora Límite

# Programa de Woodview

## Descripción de las Actividades y Grupos

**Grupo de Actividad Física:** Puede incluir paseos por los terrenos, actividades afuera tal como voleibol/baloncesto, utilizando aparatos en el gimnasio/juegos para mejorar la salud y para complementar otras intervenciones de tratamiento.

**Grupo de Terapia Artística:** Proporciona una oportunidad a cada paciente para compartir, hablar sobre e interpretar el significado de sus obras de arte con dirección y apoyo del terapeuta de arte.

**Actividades Terapéuticas:** Los pacientes serán expuestos a muchas oportunidades enriquecedoras para experimentar interacciones sociales positivas; aprender destrezas sociales y aumentar la autoestima. Las actividades se enfocarán en educar, practicar y/o desarrollar destrezas saludables para manejar la presión.

### Grupos de Destrezas DBT:

- **Conciencia:** Los pacientes aprenderán sobre los tres estados de la mente, así como las destrezas QUE y COMO de ser consciente.
- **Tolerancia a la Aflicción/Angustia:** Los pacientes aprenderán destrezas específicas para Tolerar la Aflicción/Angustia para usarlas en la Mente Sabia. Estas destrezas serán: Wise Mind ACCEPTS, 3-2-1, Auto Consolación y MEJORAR el momento.
- **Destrezas Interpersonales:** Los pacientes aprenderán destrezas para desarrollar y mantener relaciones positivas. Estas destrezas serán: las cinco cosas que no les permiten realizar metas en relaciones, GIVE, DEAR MAN y FAST.
- **Regulación Emocional:** Los pacientes aprenderán destrezas para aumentar emociones positivas y disminuir la vulnerabilidad. Estas destrezas serán: ABC PLEASE, Acción Opuesta, la destreza WAVE.
- **Caminando por el Camino del Medio:** Los pacientes aprenderán destrezas para manejar problemas de adolescente-familia. Estas destrezas serán: Pensando Dialécticamente, Validación y Maneras para Aumentar/Disminuir Comportamientos.

**Reunión Comunitaria:** El Director de Programa y Gerente de Enfermería se reúnen con la comunidad de pacientes para modelar, enseñar y proporcionar estructura para resolver problemas.

**Terapia DBT Clínica en Grupo:** Con dirección de un médico clínico, los pacientes exploran sus problemas comunes y encuentran soluciones.

**Grupo de Metas:** Los pacientes establecen metas diarias que son relacionadas a su Comportamiento Individualizado Objetivo el cual es establecido cuando ingresaron.

**Tiempo Libre:** Esto es para que los pacientes practiquen como organizar y utilizar su tiempo libre. Pueden interactuar con los otros pacientes o pasar tiempo solos.

**Grupo de Educación para la Salud:** Los pacientes hablarán sobre diferentes temas relacionados a vivir una vida saludable, física y emocionalmente.

**Grupo de Medicamentos:** Los pacientes se reunirán con sus proveedores de servicios médicos en un grupo de psicoeducación para aprender sobre sus medicamentos, repasar los efectos secundarios, beneficios y reforzar conformidad después de alta.

**Grupo de Terapia Musical:** Este es un programa de arte expresivo tratando a los sentimientos de los pacientes y asuntos activos de tratamiento en los cuales los pacientes pueden expresar sus emociones y pensamientos a través de la música. Los pacientes gravan canciones que han escrito sobre si mismos y hacemos CDs para ellos.

**Grupo de Nutrición:** Los pacientes aprenderán información referente a patrones de alimentación saludable y el efecto que la mala alimentación puede tener al humor y comportamiento.

**Grupo de Terapia de Recreación:** Los pacientes participarán en actividades enfocadas en DBT dirigidas por el terapeuta recreacional, tal como actividades prácticas de consciencia, actuación y yoga.

**Grupo de Recompensa:** A los pacientes se les ofrece recompensas incentivas y participan en actividades solitarias e interactivas.

**Tiempo en Habitación:** Esto es para que los pacientes estén en sus habitaciones por hasta 15 minutos entre programas, para que puedan componerse, o desactivarse antes de la próxima actividad/grupo. También pueden limpiar y organizar su habitación durante este tiempo.

**Grupo Concluyente:** Los pacientes vuelven a repasar las metas que eligieron a corto plazo y reportan los sentimientos que tuvieron durante ese día según a una escala.