

Hospitalización Parcial Para Adolescentes



1-800-528-6624

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30 - 9:00 am	Check in e introducción a la terapia de Milieu	Check in e introducción a la terapia de Milieu	Check in e introducción a la terapia de Milieu	Check in e introducción a la terapia de Milieu	Check in e introducción a la terapia de Milieu
9:00 - 9:45 am	Reunión comunitaria y grupo de objetivos 45 Minutos Clínico	Reunión comunitaria y grupo de objetivos 45 Minutos Clínico	Reunión comunitaria y grupo de objetivos 45 Minutos Clínico	Reunión comunitaria y grupo de objetivos 45 Minutos Clínico	Reunión comunitaria y grupo de objetivos 45 Minutos Clínico
9:45 - 10:30 am	Grupo de habilidades de TDC 45 Minutos Clínico	Grupo de habilidades de TDC 45 Minutos Clínico	Grupo de habilidades de TDC 45 Minutos Clínico	Grupo de habilidades de TDC 45 Minutos Clínico	Grupo de enseñanza sobre abuso de sustancias 45 Minutos Clínico
10:30 - 12:15 am	Escuela 115 Minutos	Escuela 115 Minutos	Escuela 115 Minutos	Escuela 115 Minutos	Escuela 115 Minutos
12:15 pm	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
12:45 - 1:45 pm	Grupo de habilidades PLEASE para una vida saludable 60 Minutos Clínico	Grupo de educación sobre medicamentos 60 Minutos Clínico	Grupo de habilidades de TDC 60 Minutos Clínico	Grupo de habilidades de TDC 60 Minutos Clínico	Grupo de habilidades de TDC 60 Minutos Clínico
1:45 - 2:30 pm	Grupo de enseñanza sobre abuso de sustancias 45 Minutos Clínico	Grupo de habilidades de TDC 45 Minutos Clínico	Grupo TDC multimodal 45 Minutos Clínico	Grupo de arteterapia 45 Minutos Arteterapeuta	Grupo de habilidades de TDC 45 Minutos Clínico
2:30 - 3:30 pm	Grupo de objetivos vespertino y revisión del tratamiento 60 minutos Clínico	Grupo de objetivos vespertino y revisión del tratamiento 60 minutos Clínico	Grupo de objetivos vespertino y revisión del tratamiento 60 minutos Clínico	Grupo de objetivos vespertino y revisión del tratamiento 60 minutos Clínico	Grupo de objetivos vespertino y revisión del tratamiento 60 minutos Clínico

Hospitalización parcial para adolescentes

Descripción de actividades y grupos

Grupo de arteterapia: un terapeuta en artes creativas autorizado facilita las intervenciones y usa el arte como medio de expresión y autorelajación. Los conceptos terapéuticos, como la concientización, la tolerancia al sufrimiento y el control de las emociones se refuerzan a través del aprendizaje experiencial. Los datos de los proyectos de arteterapia se combinan con otra información recogida por el equipo de tratamiento para informar la administración del tratamiento.

Reunión comunitaria y grupo de objetivos matutino: con el primer grupo del día, los médicos autorizados pasan lista, leen las pautas comunitarias y gestionan cualquier inquietud relacionada con la comunidad. Se evalúa a cada paciente y se revisa su progreso de la tarde o el fin de semana anterior. El médico ayuda a los pacientes a identificar sus problemas de conducta y a establecer un objetivo para el cambio de conducta durante el día del programa. Se repasan habilidades de superación útiles para ayudar al paciente a alcanzar los objetivos de su tratamiento.

Grupo de habilidades de TDC: los médicos autorizados usan modalidades didácticas y experienciales adaptadas a partir de la TDC estandarizada para adolescentes en los grupos diarios de terapia dialéctica conductual (Dialectical Behavior Therapy, DBT) para enseñar los conceptos básicos de concientización, control de las emociones, tolerancia al sufrimiento y eficacia interpersonal. Entre las metas terapéuticas, se encuentran la disminución de los síntomas de ansiedad y depresión, la disminución de conductas inseguras o impulsivas, la tolerancia al entorno escolar, el manejo de las relaciones sociales en el hogar y en la comunidad, y la disminución del conflicto familiar.

Grupo de enseñanza sobre medicamentos: El/la enfermero/a o enfermero/a psiquiátrico/a facilita el debate grupal sobre inquietudes respecto de medicamentos, incluido el cumplimiento, la eficacia, la reducción de síntomas, los efectos secundarios y las inquietudes individuales planteadas por los pacientes.

Grupo de TDC multimodal: Se practican los principios de la terapia dialéctica conductual (TDC) mediante el uso de una variedad de modalidades experienciales, entre las que se incluyen experiencias musicales activas y receptivas, proyectos de artes visuales y creativas, ejercicios de escritura creativa, intervenciones psicodramáticas, y asimismo la visualización y el debate de video-clips de películas conocidas.

Almuerzo: Médicos clínicos, enfermeras y administradores de entorno comen con los pacientes para observar e interactuar en una situación menos estructurada. Se discuten y se diseñan destrezas sociales, ya que son las bases de una nutrición adecuada. Se supervisa a los pacientes con desórdenes alimenticios para evitar comportamientos poco saludables de alimentación.

Grupo de educación sobre los medicamentos: Repasar las preocupaciones sobre los medicamentos individuales y las discusiones de grupo en cuanto al cumplimiento, los efectos adversos y otros problemas con los medicamentos. La enfermera registrada ayuda a los pacientes a comprometerse con la solución de los problemas individuales con los métodos de cumplimiento, las finanzas y la entrega.

Habilidades PLEASE para el grupo de vida saludable: Una enfermera o un médico autorizado brinda enseñanza psicológica sobre estilos de vida saludables, como la nutrición, el ejercicio, la higiene del sueño y habilidades de superación para fomentar la resiliencia y disminuir las vulnerabilidades a los síntomas de ansiedad y depresión.

Escuela: Los pacientes asisten al centro de aprendizaje del Hospital Four Winds, donde reciben tutorías grupales e individuales de maestros con un nivel de maestría y de educación especial, y usan materiales de la escuela en casa del paciente siempre que sea posible. Durante las vacaciones escolares y los descansos, los pacientes participan en actividades terapéuticas definidas durante este tiempo

Grupo de enseñanza sobre abuso de sustancias: Los pacientes reciben enseñanza psicológica sobre la prevención y recuperación del abuso de sustancias de parte de un asesor en abuso de sustancias y alcoholismo habilitado (Credentialed Alcoholism and Substance Abuse Counselor, CASAC). Los pacientes que tienen objetivos relacionados con problemas de abuso de sustancias se benefician de las estrategias de aprendizaje para mantener la sobriedad, mientras que otros pacientes pueden generalizar estas habilidades para cambiar otras conductas problemáticas.

Grupo de objetivos vespertino y revisión del tratamiento: cada día termina con la realización de una evaluación por parte de un médico autorizado sobre el estado de ánimo, la seguridad y el progreso que cada paciente tuvo durante el día. Cada paciente establece una meta para la tarde o el fin de semana. Los compañeros pacientes y los médicos entregan una devolución a cada miembro de la comunidad con respecto a los comportamientos que tuvieron durante el día. Se anima a los pacientes a reflexionar sobre los aspectos positivos y negativos del día y hacer planes para la tarde o el fin de semana. Cuando se le da el alta a los pacientes, la comunidad celebra una ceremonia de clausura para incentivar la reflexión sobre su progreso en el programa.

La enseñanza de la adicción: Para pacientes adultos con problemas referentes al abuso de sustancias, se brinda psicoeducación y apoyo para la sobriedad.