

Hospitalización Parcial Para Adolescentes



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30 - 9:00 am	Reunión Comunitaria y Grupo de Metas MHW	Reunión Comunitaria y Grupo de Metas MHW	Reunión Comunitaria y Grupo de Metas MHW	Reunión Comunitaria y Grupo de Metas MHW	Reunión Comunitaria y Grupo de Metas MHW
9:00 - 11:00 am	Escuela 120 Minutos	Escuela 120 Minutos	Escuela 120 Minutos	Escuela 120 Minutos	Escuela 120 Minutos
11:00 - 12:00 am	Grupo de Destrezas DBT 60 Minutos Terapeuta	Grupo de Destrezas DBT 60 Minutos Terapeuta	Grupo de Educación Sobre Medicamentos 60 Minutos NPP/Personal Médico	Grupo de Destrezas DBT 60 Minutos Terapeuta	Grupo de Destrezas DBT 60 Minutos Terapeuta
12:00 - 12:30 am	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
12:30 - 1:15 pm	Grupo de Aplicación de DBT 45 Minutos Terapeuta	Grupo de Nutrición 45 Minutos Dietista	Grupo de Destrezas DBT 60 Minutos Terapeuta	Desarrollar Destrezas de Reflexión 45 Minutos Terapeuta	Grupo de Destrezas DBT 45 Minutos Terapeuta
1:15 - 2:15pm	Vida Balanceada 60 Minutos Enfermería	Grupo de Terapia Artística 60 Minutos	Vida Balanceada 60 Minutos Enfermería	Grupo de Terapia Artística 60 Minutos	Grupo de Educación Sobre el Abuso de Sustancias 60 Minutos Terapeuta
2:15 - 3:00 pm	Grupo de Destrezas DBT 60 Minutos Terapeuta 45 Minutos	Grupo de Destrezas DBT 60 Minutos Terapeuta 45 Minutos	Grupo de Destrezas DBT 60 Minutos Terapeuta 45 Minutos	Grupo de Destrezas DBT 60 Minutos Terapeuta 45 Minutos	Grupo de Destrezas DBT 60 Minutos Terapeuta 45 Minutos
3:00- 3:30 pm	Revisar el Tratamiento y Grupo de Metas por la Noche Todos (MHW, Terapeuta & PD) 30 Minutos	Revisar el Tratamiento y Grupo de Metas por la Noche Todos (MHW, Terapeuta & PD) 30 Minutos	Revisar el Tratamiento y Grupo de Metas por la Noche Todos (MHW, Terapeuta & PD) 30 Minutos	Revisar el Tratamiento y Grupo de Metas por la Noche Todos (MHW, Terapeuta & PD) 30 Minutos	Revisar el Tratamiento y Grupo de Metas por la Noche Todos (MHW, Terapeuta & PD) 30 Minutos

Hospitalización parcial para adolescentes

Descripción de actividades y grupos

Grupo de Terapia Artística: Un Terapeuta de Arte Creativo con licencia dirige intervenciones utilizando el arte como modo de expresión y auto consuelo. Los conceptos terapéuticos tal como conciencia, tolerancia a la angustia, y regulación de las emociones son reforzados a través del aprendizaje experiencial. Datos de los proyectos de la terapia artística son combinados con otra información acumulada por el equipo de tratamiento para informar a la administración del tratamiento.

Vida Balanceada: Una Enfermera Titulada proporciona psicoeducación referente a estilos de vida saludables para fomentar resiliencia y disminuir vulnerabilidades a síntomas del estrés, ansiedad, y depresión. También hay discusiones dirigidas por enfermería sobre cómo manejar el uso saludable del tiempo libre, incorporación de conciencia, e incrementar una vida balanceada positiva.

Grupo de Aplicación DBT: Los Principios de la Terapia para el Comportamiento Dialéctico (DBT) y conceptos enseñados y discutidos durante el día son entonces aplicados a situaciones de la vida diaria. Los clínicos dirigirán discusiones sobre temas relevantes al tratamiento y cómo incorporar las destrezas DBT en práctica tal como con la dinámica familiar, límites interpersonales, aumentar apoyos sociales, y resolver problemas.

Grupo de Destrezas DBT: Adaptado del DBT estandarizado, clínicos con licencia utilizan modalidades didácticas y experienciales en la Terapia del Comportamiento Dialéctico diaria para enseñar los conceptos principales de conciencia, regulación de emociones, tolerancia a la angustia, y eficacia interpersonal. Las metas terapéuticas incluyen: aumentar la conciencia del momento presente, tolerar emociones intensas y estresantes sin hacerlas peor con el comportamiento impulsivo o peligroso, distinguir problemas que deben ser aceptados de los que pueden ser cambiados, disminuir vulnerabilidades a emociones indeseadas, y mantener el respeto por sí mismo mientras eficazmente obtener sus necesidades en relaciones interpersonales.

Grupo de Educación Sobre Medicamentos: La Enfermera Psiquiátrica o Enfermera Titulada dirige discusiones en grupo sobre preocupaciones sobre medicamentos incluyendo conformidad, eficacia, reducción de síntomas, efectos secundarios y preocupaciones individuales presentadas por los pacientes.

Grupo de Nutrición: Los pacientes aprenderán información referente a patrones saludables de alimentación y sobre el efecto que la mala alimentación puede tener al humor y al comportamiento.

Grupo de Educación Sobre el Abuso de Sustancias: Los pacientes reciben psicoeducación referente a la prevención del abuso de sustancias y recuperación de un Consejero de Alcoholismo y Abuso de Sustancias Acreditado (CASAC). Los pacientes con metas con relación a temas de abuso de sustancias benefician de aprender estrategias para mantener la sobriedad mientras que otros pacientes pueden generalizar estas destrezas para cambiar otros comportamientos problemáticos.

Revisar el Tratamiento y Grupo de Metas por la Noche: Cada día termina con un clínico con licencia dirigiendo un asesoramiento del estado del humor, seguridad, y progreso del día de cada paciente. Cada paciente establece una meta para la noche o fin de semana. Los compañeros de los pacientes y los clínicos participan en ofrecer sugerencias a cada miembro de la comunidad referente a su comportamiento durante el día. Los pacientes son incentivados a reflexionar sobre los aspectos positivos y negativos del día. Los viernes, el grupo hace planes de seguridad específicos para el fin de semana. Cuando se les da de alta a los pacientes, la comunidad tiene una ceremonia de cierre para incentivar reflexión sobre su progreso en el programa.

Desarrollar Destrezas de Reflexión: Una combinación de llevar un diario y discusión clínica referente a los planes y metas individuales del tratamiento del participante para su tiempo en el programa. Discusión y conexión de las destrezas aprendidas en el programa a temas y necesidades diarias.