

Hospitalización parcial para adultos



1-800-528-6624

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30 - 9:00 am	Check in introducción a la terapia de Milieu	Check in introducción a la terapia de Milieu	Check in introducción a la terapia de Milieu	Check in introducción a la terapia de Milieu	Check in introducción a la terapia de Milieu
9:00 - 10:00 am	Reunión comunitaria y grupo de objetivos Clínico 60 Minutos				
10:00 - 11:00 pm	Grupo de habilidades de TDC Clínico 60 Minutos				
11:00 - 12:15 pm	Grupo de psicoterapia Clínico 60 Minutos	Grupo de psicoterapia Clínico 60 Minutos	Grupo de psicoterapia Clínico 60 Minutos	Grupo de enseñanza sobre los medicamentos Clínico 60 Minutos	Psicoterapia Clínico 60 Minutos
12:15 pm	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
12:45 - 1:45 pm	Grupo de arteterapia Arte terapeuta 60 Minutos	Grupo de habilidades de TDC Clínico 60 Minutos	Grupo de habilidades de TDC Clínico 60 Minutos	Grupo de habilidades de TDC Clínico 60 Minutos	Grupo de habilidades PLEASE para una saludable Clínico 60 Minutos
1:45- 2:30 pm	Grupo de habilidades de TDC Clínico 45 Minutos	Grupo de enseñanza sobre abuso de alcohol Clínico 45 Minutos	Grupo de enseñanza sobre abuso de alcohol Clínico 45 Minutos	Grupo de enseñanza sobre abuso de alcohol Clínico 45 Minutos	Grupo de TDC multimodal Clínico 45 Minutos
2:30 - 3:30 pm	Revisión del tratamiento y grupo de objetivos vespertino Clínico 60 Minutos	Revisión del tratamiento y grupo de Objetivos vespertino Clínico 60 Minutos	Revisión del tratamiento y grupo de Objetivos vespertino Clínico 60 Minutos	Revisión del tratamiento y grupo de Objetivos vespertino Clínico 60 Minutos	Revisión del tratamiento y grupo de Objetivos vespertino Clínico 60 Minutos

revised KL 12/5/2018

Hospitalización parcial para adultos

Descripción de actividades y grupos

Grupo de arteterapia: Un terapeuta en artes creativas autorizado facilita las intervenciones mediante el uso del arte como medio de expresión y autorelajación. Los conceptos terapéuticos, como concientización, tolerancia al sufrimiento y control de las emociones se refuerzan mediante el aprendizaje experiencial. Los datos de los proyectos de arteterapia se combinan con otra información recogida por el equipo de tratamiento para informar la administración del tratamiento.

Reunión comunitaria y grupo de objetivos matutino: Con el primer grupo del día, los médicos autorizados pasan lista, leen las pautas comunitarias y gestionan cualquier inquietud relacionada con la comunidad. Se evalúa a cada paciente y se revisa su progreso de la tarde o el fin de semana anterior. El médico ayuda a los pacientes a identificar sus problemas de conducta y a establecer un objetivo para el cambio de conducta durante el día del programa. Se repasan habilidades de superación útiles para ayudar al paciente a alcanzar los objetivos de su tratamiento.

Grupo de habilidades de TDC: Los médicos autorizados usan modalidades didácticas y experienciales adaptadas a partir de la TDC estandarizada en los grupos diarios de terapia dialéctico conductual (Dialectical Behavior Therapy, DBT) para enseñar los conceptos básicos de concientización, control de las emociones, tolerancia al sufrimiento y eficacia interpersonal. Entre las metas terapéuticas, se encuentran el aumento de la concientización del momento presente, la tolerancia a emociones intensas y estresantes sin intensificarlas más mediante una conducta impulsiva o insegura, la distinción entre situaciones difíciles que deben aceptarse de aquellas que pueden cambiar, la disminución de vulnerabilidades a emociones no deseadas, y el conservar el respeto por sí mismo mientras se consigue satisfacer efectivamente las necesidades relacionadas con las relaciones interpersonales.

Grupo de enseñanza Sobre medicamentos: el/la enfermero/a o enfermero/a psiquiátrico/a facilita el debate grupal sobre inquietudes respecto de medicamentos, incluido el cumplimiento, la eficacia, la reducción de síntomas, los efectos secundarios y las inquietudes individuales planteadas por los pacientes.

Grupo de TDC multimodal: Se practican los principios de la terapia dialéctico conductual (TDC) mediante el uso de una variedad de modalidades experienciales, entre las que se incluyen experiencias musicales activas y receptivas, proyectos de artes visuales y creativas, ejercicios de escritura creativa, intervenciones psicodramáticas, y asimismo la visualización y el debate de videoclips de películas conocidas.

Grupo de habilidades PLEASE* para una vida saludable: Una enfermera o un médico autorizado brinda enseñanza psicológica sobre estilos de vida saludables, como la nutrición, el ejercicio, la higiene del sueño y habilidades de superación para fomentar la resiliencia y disminuir las vulnerabilidades a los síntomas de estrés, ansiedad y depresión.

Grupo de psicoterapia: El Dr. Sam Klagsbrun usa técnicas de juego de roles y psicodramáticas para analizar el historial de aprendizaje y facilitar la identificación de emociones. Otros médicos autorizados facilitan los debates grupales sobre temas relativos al tratamiento, incluida la dinámica de la familia, las barreras interpersonales, el aumento del apoyo social, y la resolución de problemas.

Grupo de enseñanza sobre el abuso de sustancias: Los pacientes reciben enseñanza psicológica sobre la prevención y recuperación del abuso de sustancias de parte de un asesor en abuso de sustancias y alcoholismo habilitado (Credentialed Alcoholism and Substance Abuse Counselor, CASAC). Los pacientes que tienen objetivos relacionados con problemas de abuso de sustancias se benefician de las estrategias de aprendizaje para mantener la sobriedad, mientras que otros pacientes pueden generalizar estas habilidades para cambiar otras conductas problemáticas.

Revisión del tratamiento y grupo de objetivos vespertino: cada día termina con la realización de una evaluación por parte de un médico autorizado sobre el estado de ánimo, la seguridad y el progreso que cada paciente tuvo durante el día. Cada paciente establece una meta para la tarde o el fin de semana.

Los compañeros pacientes y los médicos entregan una devolución a cada miembro de la comunidad con respecto a los comportamientos que tuvieron durante el día. Se anima a los pacientes a reflexionar sobre los aspectos positivos y negativos del día y hacer planes para la tarde o el fin de semana. Cuando se les da el alta a los pacientes, la comunidad celebra una ceremonia de clausura para incentivar la reflexión sobre su progreso en el programa.