

# Hospitalización Infantil Unidad en Cliffside



1-800-528-6624

TIME	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 -8:00am	ADL's/Desayuno/ Medicamentos 120 minutos	Hora de despertarse/ AVD/ Desayuno 120 minutos	Hora de despertarse/ AVD/ Desayuno 120 minutos	Hora de despertarse/ AVD/ Desayuno 120 minutos	Hora de despertarse/ AVD/ Desayuno 120 minutos	Hora de despertarse/ AVD/ Desayuno/Grupo de objetivos 120 minutos	Hora de despertarse/ AVD/ Desayuno/Grupo de objetivos 120 minutos
8:00-8:50am	Grupo escolar A Grupos B, C: tiempo libre en el patio 50 minutos	Grupo escolar A Grupos B, C: tiempo libre en el patio 50 minutos	Grupo escolar A Grupos B, C: tiempo libre en el patio 50 minutos	Grupo escolar A Grupos B, C: tiempo libre en el patio 50 minutos	Grupo escolar A Grupos B, C: tiempo libre en el patio 50 minutos	8:00-10:00 a. m. Patio/ CP/video de ejercicios/juegos de mesa/colorear	8:00 a 9:30 a. m. Patio/CP Actividad interna: video de ejercicios/juegos de mesa
8:50-9:40am	Grupos A, C Actividad sociales en acción Grupo B:escuela 50 minutos	Grupos A, C Actividad sociales en acción Grupo B:escuela 50 minutos	Grupos A, C Actividad sociales en acción Grupo B:escuela 50 minutos	Grupos A, C Actividad sociales en acción Grupo B:escuela 50 minutos	Grupos A, C Actividad sociales en acción Grupo B:escuela 50 minutos	10:00 a.m. Bocadoillo a base de futas	
9:40-10:30am	Grupos A, B: expresión creativa Grupo C Escuela 50 minutos	Grupos A, B: expresión creativa Grupo C Escuela 50 minutos	Grupos A, B: expresión creativa Grupo C Escuela 50 minutos	Grupos A, B: expresión creativa Grupo C Escuela 50 minutos	Arteterapia Grupo 1 Grupo C Escuela 50 minutos	10:00 -10:30am Bingo 10:30 -11:00am Caminata por la naturaleza (aquellos que van a MDR) Patio (los que almuerzan en la unidad) Actividad alternativa: Bingo 30 min	9:15-9:45a.m. Cliffside: arteterapia 9:00-11:00a.m. Patio/ actividad en área de juegos de futas 10:00-11:00a.m. Área de juegos/ área para ejercicios fisicos (aquellos que van en la unidad) Actividad va:
10:30-11:00am	GRUPO TEMÁTICO DE TERAPIA CONDUCTUAL DIALÉCTICA (DBT) (clínico) 30 minutos	GRUPO TEMÁTICO DE TERAPIA CONDUCTUAL DIALÉCTICA (DBT) (clínico) 30 minutos	GRUPO TEMÁTICO DE TERAPIA CONDUCTUAL DIALÉCTICA (DBT) (clínico) 30 minutos	Grupo de Medicamentos 30 minutos	Grupo de zonas/ capacidad de adaptación 30 minutos		alternati trivía/ Pictionary/ ahorcado. 11:00am- Almuerzo/medicamentos 11:45-12:15am Grupo verificación/tienda
11:15am	Almuerzo/medicamentos	Almuerzo/medicamentos	Almuerzo/medicamentos	Almuerzo/medicamentos	Almuerzo/medicamentos	Almuerzo/medicamentos	
11:45-12:15am	CS: Reunión de la comunidad con el director del programa GH: grupo de verificación 30 minutos	Grupo de verificación/tienda 30 minutos	Grupo de verificación/tienda 30 minutos	Grupo de verificación/tienda 30 minutos	CS: Reunión de la comunidad con el director del programa GH: grupo de verificación 30 minutos	Grupo de verificación/ tienda 30 minutos	
12:15am- 1:05pm	Arteterapia Grupo 1 Grupo C: escuela 50 minutos	Mitad de la escuela de la unidad Mitad del área de juegos de la unidad 50 minutos	Grupo A, B: arteterapia Grupo 1 Grupo C Escuela 50 minutos	Mitad de la escuela de la unidad Mitad del área de juegos de la unidad 50 minutos	Arteterapia Grupo 2 Grupo C: escuela 50 minutos	Área de juegos	Área de juegos
1:15pm	Bocadoillo (vianda)	Bocadoillo (vianda)	Bocadoillo (vianda)	Bocadoillo (vianda)	Bocadoillo (vianda)	Bocadoillo (vianda)	Bocadoillo(vianda)
1:15-2:05pm	Grupo de escolar A Grupo B, C musicoterapia/ tienda 50 minutos	Mitad de la escuela de la unidad, Mitad del área de unidad/ Actividad de atención plena/ tienda 50 minutos	Grupo de Escuela A, Grupo B, C musicoterapia/ tienda 50 minutos	Mitad de la escuela de la unidad, Mitad del área de unidad/ Actividad de atención plena/ tienda 50 minutos	Grupo Escuela A Grupo B, C musicoterapia/ tienda 50 minutos	Actividad de atención plena/ tienda	Actividad de atención plena/ tienda
2:10-3:00pm	Grupo A, C: arteterapia Grupo 2 Grupo escolar B 50 minutos	2:15 - 2:45 p.m. Grupo de habilidades (enfermería) 50 minutos	Grupo A, C: arteterapia Grupo 2 Grupo escolar B 50 minutos	Actividad física 50 minutos	Grupo A, C expresión creativa Grupo escolar B 50 minutos	2:00-3:00p.m. Caminata por la naturaleza/ patio /Actividad alternativa: rompecabezas o grupo de cocina 30 minutos	2:15 a 2:45p.m.Caminata naturaleza/ patio/actividad alternativa: rompecabezas o grupo de cocina 30 minutos
3:00-3:30pm	GH: Reunión de la comunidad con Director del programa CS: Actividad física 30 minutos	2:45 -3:15pm Actividad física 30 minutos	Actividad física 30 minutos	GRUPO TEMÁTICO DE TERAPIA CONDUCTUAL DIALÉCTICA (DBT) (clínico) 30 minutos	GH: Reunión de la comunidad con Director del programa CS: Actividad física 30 minutos	3:00-3:30pm Actividad física 30 minutos	3:00-3:30pm Actividad física 30 minutos
3:30-4:00pm	Área de juegos/caminata por la naturaleza 30 minutos	3:15 -4:00pm Área de juegos/caminata por la naturaleza 45 minutos	Área de juegos/caminata por la naturaleza 30 minutos	Área de juegos/caminata por la naturaleza 30 minutos	Área de juegos/caminata por la naturaleza naturaleza 45 minutos	3:30p.m. Área de juegos/ caminata por la naturaleza naturaleza	3:30p.m. Área de juegos/ caminata por la naturaleza naturaleza
4:00- 4:45pm	Cena/Medicinas 45 min 45 minutos	Cena/Medicamentos/AVD 45 minutos	Cena/Medicamentos/AVD 45 minutos	CCena/Medicamentos/AVD 45 minutos	Cena/Medicamentos/AVD 45 minutos	Cena/Medicamentos/AVD 45 minutos	Cena/Medicamentos/AVD 45 minutos
4:45-6:00pm	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE
6:00pm	Grupo de cine/ bocadoillo	Grupo de cine/ bocadoillo	Grupo de cine/ bocadoillo	Grupo de cine/ bocadoillo	Grupo de cine/ bocadoillo	Grupo de cine/ bocadoillo	Grupo de cine/ bocadoillo
7:30pm	1st Toque de queda: Menos de 10	1st Toque de queda: Menos de 10	1st Toque de queda: Menos de 10	1st Toque de queda: Menos de 10	1st Toque de queda: Menos de 10	1st Toque de queda: Menos de 10	1st Toque de queda: Menos de 10
8:00-8:30pm	2nd Toque de queda: 10+	2nd Toque de queda: 10+	2nd Toque de queda: 10+	2nd Toque de queda: 10+	2nd Toque de queda: 10+	2nd toque de queda: 10+	2nd toque de queda: 10+

# Programa de Cliffside/Gatehouse

## Descripción de las Actividades y Grupos

**Grupos de arteterapia:** dirigidos por el terapeuta artístico. La terapia artística se lleva a cabo tanto en un entorno grupal como individual. Los pacientes usan diferentes medios artísticos para expresar y explorar sentimientos o experiencias. Los proyectos artísticos seleccionados ayudan a los pacientes a mejorar las habilidades motrices finas, explorar formas alternativas de autoexpresión y mejorar la capacidad de tolerar la frustración.

**Reunión de la comunidad:** reunión grupal con el director del programa y cada unidad para analizar cualquier problema o inquietud del paciente o del personal en las comunidades de Cliffside o Gatehouse.

**Grupo temático de terapia conductual dialéctica (DBT):** grupos de habilidades de DBT dirigidos por un terapeuta que se centran en los siguientes temas: atención plena, dominio emocional, tolerancia a la angustia y habilidades sociales.

**Grupo de medicamentos:** está dirigido por el MD o NPP. Cada caso se reunirá con el prescriptor para revisar los medicamentos y ofrecer preguntas y respuestas sobre los medicamentos recetados.

**Grupo de supervisión de mediodía:** es dirigido por MHAS y enfermería. En él, los niños revisan su progreso hacia el cumplimiento de sus objetivos del día. Es una oportunidad para identificar problemas que ocurren durante el día y ajustarse al uso de habilidades de adaptación para cumplir con los objetivos deseados.

**Grupos de musicoterapia:** dirigidos por el musicoterapeuta. En ellos, los pacientes pueden expresar y explorar sentimientos o experiencias a través de la música.

**Grupo de objetivos:** durante la semana, este grupo es dirigido por el maestro de la unidad durante el grupo escolar de la mañana. Los fines de semana es dirigido por personal de enfermería después del desayuno. Los pacientes eligen un objetivo en el que trabajar durante el día y un trabajo que hacer para ayudar en la unidad.

**Grupo de cine:** dirigido por enfermería. Esto ocurre justo antes del toque de queda y los pacientes seleccionan la película elegida para mirar para este grupo. Simultáneamente se ejecutan incentivos, uso del teléfono y tiempo de cuentos en los que los niños pueden seleccionar premios en función del número de estrellas adicionales obtenidas en el día.

**Grupos escolares:** los pacientes van a la escuela 2 veces al día (una vez por la mañana y otra por la tarde) y se dividen hasta en 3 grupos según el nivel educativo. La unidad de la escuela está a cargo de nuestro maestro, y el personal de enfermería también se encuentra en la escuela para brindar apoyo si es necesario. Durante el período escolar, los pacientes establecen su objetivo diario y se les asigna un trabajo diario en la unidad. Además, los martes participan en una actividad de cocina y los jueves reciben educación nutricional.

**Grupo de habilidades:** actividad semanal de la vida diaria y grupo basado en habilidades sociales dirigido por MHAS.

**Grupo de zonas de regulación/habilidades de adaptación:** grupo semanal dirigido por MHAS y el maestro para revisar las zonas de regulación y habilidades de adaptación asociadas con cada zona. Arte con goma eva, y otros tipos de arte y artesanías.

**Actividad de atención plena:** durante este tiempo, los pacientes practican la atención plena, ya sea individualmente o como comunidad. Las actividades pueden incluir meditación, colorear o contribuir a la unidad de alguna manera (es decir, limpieza de áreas comunes, decoración, etc.).

**Grupos de actividad física:** se reúnen diariamente. Los grupos de actividad física incluyen, entre otros, juegos grupales, deportes de equipo, caminatas por la naturaleza, área para ejercicios físicos y danza. Las diversas actividades promueven la liberación de energía positiva, un mayor estado de ánimo, un mayor nivel de condición física y una mayor fuerza muscular y resistencia. Las actividades brindan capacitación a los pacientes en liderazgo, subordinación y cooperación con los pares.

**Habilidades sociales en acción:** los pacientes ponen en práctica sus habilidades sociales durante actividades estructuradas como juegos de mesa, cartas, Simón dice, Escondite inglés y otros juegos. El personal de enfermería ayuda a facilitar estas actividades y brinda apoyo a los pacientes durante este tiempo.

**Tienda:** el paciente puede comprar artículos en la tienda de la unidad con el dinero que ha ganado a través de nuestro programa de incentivos de l calcomanías todos los días.

**Zumba@Kids:** dirigido por un instructor con licencia de ZUMBA® y Zumba@Kids. Estas clases cuentan con rutinas para niños basadas en la coreografía original de ZUMBA® en las que se desglosan pasos y se agregan juegos, actividades y elementos de exploración cultural en la estructura de las clases.

\* En los días semanales rotatorios gimnasio / sala de juegos / sala de cine tomará el lugar de la unidad o las actividades de pat