

# Hospitalización Infantil Unidad en Cliffside

1-800-528-6624



TIME	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00am -8:00am	Despertar/ ADL's/ Desayuno/ Mañana Reunion 120 minutes	Despertar/ ADL's/ Desayuno/ Mañana Reunion 120 minutes	Despertar/ ADL's/ Desayuno/ Mañana Reunion 120 minutes	Despertar/ ADL's/ Desayuno/ Mañana Reunion 120 minutes	Despertar/ ADL's/ Desayuno/ Mañana 120 minutes	Despertar/ ADL's/ Desayuno/ Mañana Reunion 120 minutes	Despertar/ ADL's/ Desayuno/ Mañana Reunion 120 minutes
8:00am-8:50am	Grupo A de la Escuela Grupo B Unidad de Actividad 50 minutes	Grupo A de la Escuela Grupo B Unidad de Actividad 50 minutes	Grupo A de la Escuela Grupo B Unidad de Actividad 50 minutes	Grupo A de la Escuela Grupo B Unidad de Actividad 50 minutes	Grupo A de la Escuela Grupo B Unidad de Actividad 50 minutes	8:30am-10:00am Gimnasio Patio de Cliffside 90 minutes	8:30am-10:00am Gimnasio Patio de Cliffside
8:30am-9:30am	Grupo C Gimnasio 9:30am Bocadillo en la Unidad 60 minutes	Grupo C Gimnasio 9:30am Bocadillo en la Unidad 60 minutes	Grupo C Gimnasio 9:30am Bocadillo en la Unidad 60 minutes	Grupo C Gimnasio 9:30am Bocadillo en la Unidad 60 minutes	Grupo C Gimnasio 9:30am Bocadillo en la Unidad 60 minutes		9:00am-10:00am Terapia Artística
8:50am-9:40am	Grupo A Unidad de Actividad Grupo B de la Escuela 50 min	Grupo A Unidad de Actividad Grupo B de la Escuela 50 min	Grupo A Unidad de Actividad Grupo B de la Escuela 50 min	Grupo A Unidad de Actividad Grupo B de la Escuela 50 min	Grupo A Unidad de Actividad Grupo B de la Escuela 50 min		
9:40am-10:30am	Grupo C de la Escuela Actividad Física 50 min	Grupo C de la Escuela Actividad Física 50 min	Grupo C de la Escuela Actividad Física 50 min	Grupo C de la Escuela Actividad Física 50 min	Grupo C de la Escuela Actividad Física 50 min	10:00am-10:30am Educación para la Salud	10:00am-10:30am DBC el video
10:30am-11:00am	Terapia en Acción (Clínico) 30 min	Grupo el Desarrollo de Habilidades (Clínico) 30 min	Terapia en Acción (Clínico) 30 min	Grupo de Medicamentos (Clínico) 30 min	Reunión de la Comunidad (Clínico) 30 min	10:30am-11:00am Actividad Física 30 min	10:30am-11:00am Actividad Física 30 min
11:00am-11:30am	Almuerzo/Medicinas	Almuerzo/Medicinas	Almuerzo/Medicinas	Almuerzo/Medicinas	Almuerzo/Medicinas	Almuerzo/Medicinas	Almuerzo/Medicinas
11:30am- 12:15pm	Grupo de Registro 45 min	Grupo de Registro 45 min	Grupo de Registro 45 min	Grupo de Registro 45 min	Grupo de Registro 45 min	Grupo de Registro 45 min	Grupo de Registro 45 min
12:15pm- 1:05pm	Grupo C de la Escuela 50 min	Grupo C de la Escuela 50 min	Grupo C de la Escuela 50 min	Grupo C de la Escuela 50 min	Grupo C de la Escuela 50 min	12:15pm-1:00pm Music therapy/CS GH 45 min	12:15pm-1:00pm Chequeo de las habitaciones 45 min
12:15pm-12:30pm	Chequeo de las habitaciones 15 min	Chequeo de las habitaciones 15 min	Chequeo de las habitaciones 15 min	Chequeo de las habitaciones 15 min	Chequeo de las habitaciones 15 min		
12:30pm-1:15pm	Actividad Física Grupo A/B Gimnasio 45 min	Actividad Física Grupo B/Terapia Artística 45 min	Actividad Física Grupo A/B Gimnasio 45 min	Actividad Física Grupo A/B Gym 45 min Terapia Mascota 45 min	Actividad Física Grupo A/B Gimnasio 45 min	Actividad Física Yarda 45 min	Actividad Física Gimnasio 45 min
1:15pm-2:05pm	Grupo A de la Escuela Relajación/Habilidades de video Grupo B/C 50 min	Grupo A de la Escuela Relajación/Habilidades de video Grupo B/C 50 min	Grupo A de la Escuela Relajación/Habilidades de video Grupo B/C 50 min	Grupo A de la Escuela Relajación/Habilidades de video Grupo B/C 50 min	Grupo A de la Escuela Relajación/Habilidades de video Grupo B/C 50 min	1:15pm-2:15pm 60 min Bocadillos/Relajaciónp Habilidades de video	1:15pm-2:15pm Bocadillos/Grupo de Películas 60 min
2:10pm-3:00pm	Grupo B de la Escuela 50 min	Grupo B de la Escuela 50 min	Grupo B de la Escuela 50 min	Grupo B de la Escuela 50 min	Grupo B de la Escuela 50 min	2:15pm-3:00pm Artes y Artesanía 45 min	2:15pm-3:00pm Grupo de Cocina 45 min
2:10pm-3:00pm	Actividad Física Grupo A/C 50 min	Actividad Física Grupo A/C 50 min	Actividad Física Grupo A/C 50 min	Actividad Física Grupo A/C 50 min	Actividad Física Grupo A/C 50 min	3:00pm-3:10pm Reunión de la Estrella	3:00pm-3:10pm Reunión de la Estrella
3:00pm- 3:10pm	Reunión de la Estrella/ Bocadillo 10 min	Reunión de la Estrella/ Bocadillo 10 min	Reunión de la Estrella/ Bocadillo 10 min	Reunión de la Estrella/ Bocadillo 10 min	Reunión de la Estrella/ Bocadillo 10 min	10 min	10 min
3:10pm-4:00pm	Tiempo de Incentivos/ Teléfono/Actividades/ Tienda 50 min	Tiempo de Incentivos/ Teléfono/Actividades/ Tienda 50 min	Tiempo de Incentivos/ Teléfono/Actividades/ Tienda 50 min	Tiempo de Incentivos/ Teléfono/Actividades/ Tienda 50 min	Tiempo de Incentivos/ Teléfono/Actividades/ Tienda 50 min	Tiempo de Incentivos/ Teléfono/Actividades/ Tienda 50 min	Tiempo de Incentivos/ Teléfono/Actividades/ Tienda 50 min
4:00pm-4:45pm	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena
4:45pm-5:45pm	medicinas/ ADL's 60 min	medicinas/ADL's 60 min	medicinas/ADL's 60 min	medicinas/ADL's 60 min	medicinas/ADL's 60 min	medicinas/ADL's 60 min	medicinas/ADL's 60 min
5:45pm-6:00pm	Reunión de la Estrellag 15 min	Reunión de la Estrellag 15 min	Reunión de la Estrellag 15 min	Reunión de la Estrellag 15 min	Reunión de la Estrellag 15 min	Reunión de la Estrellag 15 min	Reunión de la Estrellag 15 min
6:00pm- 7:15pm	Películas/Tiempo de Incentivos/Bocadillos/ Teléfonos 75 min	Películas/Tiempo de Incentivos/Bocadillos/ Teléfonos 75 min	Películas/Tiempo de Incentivos/Bocadillos/ Teléfonos 75 min	Películas/Tiempo de Incentivos/Bocadillos/ Teléfonos 75 min	Películas/Tiempo de Incentivos/Bocadillos/ Teléfonos 75 min	Películas/Tiempo de Incentivos/Bocadillos/ Teléfonos 75 min	Películas/Tiempo de Incentivos/Bocadillos/ Teléfonos 75 min
7:15pm-7:30pm	1ª hora de dormir: bajo 10	1ª hora de dormir: bajo 10	1ª hora de dormir: bajo 10	1ª hora de dormir: bajo 10	1ª hora de dormir: bajo 10	1ª hora de dormir: bajo 10	1ª hora de dormir: bajo 10
8:00pm-8:30pm	2ª hora de dormir 10 yo	2ª hora de dormir 10 yo	2ª hora de dormir 10 yo	2ª hora de dormir 10 yo	2ª hora de dormir 10 yo	2ª hora de dormir 10 yo	2ª hora de dormir 10 yo

# Cliffside / Gatehouse Program

## Description of Activities and Groups

### Group Descriptions

**Grupos de Terapia Artística** - Dirigido por la terapeuta de arte, arte de la terapia se lleva a cabo en el establecimiento tanto un grupo, así como un individuo. Los pacientes que utilizan diferentes puntos medios de arte para expresar y explorar los sentimientos y/o experiencias. Los proyectos de arte seleccionados ayudan a los pacientes a mejorar habilidades de motricidad fina, explorar formas alternativas de auto-expresión, así como mejorar la capacidad para tolerar la frustración.

**Reunión de la Comunidad** - Grupo para todos los pacientes para discutir la convivencia en el medio.

**Grupo de Medicación** - Es administrada por MD o NPP. Los individuos se reunirán con el número de casos que receta para revisar los medicamentos y ofrecer las preguntas y respuestas acerca de los medicamentos prescritos.

**Medio día Llegada Grupo** - Está dirigido por MHAS y de enfermería durante el cual los niños revisar su progreso hacia el cumplimiento de sus objetivos del día. Es una oportunidad para identificar los problemas que ocurren durante el día y de ajuste con el uso de habilidades de adaptación para cumplir con las metas deseadas. También será discutido asuntos de la comunidad/despuestas con el lavado de manos rutinario y cuestiones de seguridad contra incendios revisados.

**Reunión de la Mañana/Grupo de Meta** - Se reúne cada mañana para establecer una meta para el día. Dirigido por el personal de enfermería. Durante este grupo los pacientes a establecer una meta para el día (a veces se está trabajando en o necesitan para hacer frente a ese día). Los pacientes configurar el calendario para el día, afirman el compromiso de la lealtad (como lo harían en la escuela) y elegir un trabajo para el día.

**Grupo de Película** - Dirigido por enfermería. Esto ocurre justo antes de toque de queda y los pacientes seleccionar la película elegida para vigilar este grupo. Ejecución simultánea de incentivos, el uso de teléfono y la hora del cuento en el que los niños pueden seleccionar premios basados en el número de estrellas de bonificación obtenidos para el día.

**Terapia Mascota** - Ocurre una vez por semana. Los perros y sus manejadores han sido entrenados para ayudar a los pacientes calmanse, mantener el control, hablar, tomar la responsabilidad, disminuir la ansiedad y la depression y ser paciente. El terapeuta mascota puede trabajar con los pacientes individuales, así como con grupos pequeños.

**Grupo de Relajación** - Dirigido por enfermería. Este grupo proporciona a los pacientes la oportunidad de escuchar música suave en una habitación con poca luz y el uso de este método como una habilidad de afrontamiento.

**Grupos Escolares** - Son de 3 a 4 grupos separados de la escuela. ( en función del nivel educativo /capacidad). Nuestro Maestro se ejecuta esto con la ayuda de un consejero de salud mental.

**Grupo de Desarrollo de Habilidades** - Dirigido por MHAS/Terapeuta de ABA. Una amplia variedad de habilidades de afrontamiento será revisada y los niños se les dará la oportunidad de participar en parodias de teatro de rol.

**Grupo de Habilidades** - Dirigido por enfermería. Durante este grupo los pacientes revisan temas de seguridad, tales como procedimientos de simulacro de incendio, el lavado de manos, y las habilidades de afrontamiento.

**Reuniones de Estrella/Incentivos** - Dirigido por enfermería. Durante estas dos reuniones los pacientes revisan el número de estrellas que se han ganado. Esta es una oportunidad para animarnos mutuamente con nuestro compañeros y personal para alabar y dar ánimo. Esta es también una oportunidad para el personal ayudar a los niños a identificar áreas de mejorar. Los pacientes ganan tiempo en varios juegos de la unidad basada en el número de estrellas ganada.

**Terapia en Acción** - Dirigido por el terapeuta y co-dirigido con enfermería. Los pacientes reciben escenarios para discutir las habilidades de afrontamiento y los posibles resultados de los diferentes escenarios.

### Las Descripciones de Actividad

**Grupos de Arte y Oficios** - Ocurre a diario como una parte integral del programa de la actividad. Creado por el terapeuta recreativo diseñado para ayudar a los niños en la expresión y la exploración de los sentimientos utilizando artes seleccionados y proyectos de artesanía.

**Toque de Queda Bono:** Este recibe los niños que se ganan 20 o más estrellas de bonificación. Estos niños pueden permanecer hasta 45 minutos adicionales durante los cuales pueden jugar Wii, Playstation, DS u otra actividad deseada.

**Grupo de Cocinar** - Ocurre semanalmente. Los pacientes que participan en un grupo de cocina en la unidad con el personal para promover las interacciones de cooperación con los compañeros y el personal. Niños hornear o cocinar diferentes golosinas que exponen a los pacientes a la seguridad de cocción.

**Grupos de Actividad Física** - Se produce sobre una base diaria. Grupos de actividad física incluyen pero no se limitan a juegos de grupo, deportes de equipo, paseos por la naturaleza, curso de salud de baile, tiempo de patio y parque infantil. Las diversas actividades promueven la liberación de energía positiva, el aumento de estado de ánimo, aumento del nivel de condición física y el aumento de la fuerza muscular y la resistencia. Las actividades ofrecen entrenamiento para los pacientes en el liderazgo. Los seguidores y la cooperación con sus compañeros.

**Unidad de Proyectos de Arte** - Ocurre semanalmente. Los pacientes que participan en el Proyecto de Arte en la unidad con el personal para promover la cooperación y la interacción expresivos con sus compañeros y el personal. Los niños crean trabajo de arte que se muestra en la unidad o enviado a casa a las familias. Esto proporciona a los pacientes la oportunidad de utilizar una creatividad habilidades de afrontamiento para expresarse.