

# Unidad Adolescentes Internados Deerfield



1-800-528-6624

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVE	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>7:30-8:30 am</b>	Despertarse Medicamentos/ADL 60 minutos ( <b>Enfermera</b> )	Despertarse Medicamentos/ADL 60 minutos ( <b>Enfermera</b> )	Despertarse Medicamentos/ADL 60 minutos ( <b>Enfermera</b> )	Despertarse Medicamentos/ADL 60 minutos ( <b>Enfermera</b> )	Despertarse Medicamentos/ADL 60 minutos ( <b>Enfermera</b> )	Despertarse Medicamentos/ADL 60 minutos ( <b>Enfermera</b> )	Despertarse Medicamentos/ADL 60 minutos ( <b>Enfermera</b> )
<b>8:30 - 9:30 am</b>	Desayuno 60 minutos	Desayuno 60 minutos	Desayuno 60 minutos	Desayuno 60 minutos	Desayuno 60 minutos	Desayuno 60 minutos	Desayuno 60 minutos
<b>9:30- 10:00 am</b>	Grupo de Metas 30 minutos ( <b>Enfermera</b> )	Grupo de Metas 30 minutos ( <b>Enfermera</b> )	Grupo de Metas 30 minutos ( <b>Enfermera</b> )	Grupo de Metas 30 minutos ( <b>Enfermera</b> )	Grupo de Metas/Revisión de Habitación 30 minutos ( <b>Enfermera</b> )	<b>9:30 am</b> Grupo de Metas/ Reunión de Planificación 30 minutos ( <b>Enfermera</b> )	<b>9:30 am</b> Grupo de Metas/ Reunión de Planificación 30 minutos ( <b>Enfermera</b> )
<b>10:00 10:30 am</b>	Revisión de Habitación 30 minutos	Revisión de Habitación 30 minutos	<b>10:00-10:45am</b> Grupo DBT 45 minutos ( <b>Clínico</b> )	<b>10:00-10:45am</b> Grupo DBT 45 minutos ( <b>Clínico</b> )	<b>10:00-10:45am</b> Grupo DBT 45 minutos ( <b>Clínico</b> )	<b>10:00-10:30 am</b> Reunión Comunitaria ( <b>Enfermera</b> ) 30 minutos	<b>10:00-11:00 am</b> Gimnasia Terapia Recreativa ( <b>Terapeuta Recreativo</b> ) 60 minutos
<b>10:30 11:15 am</b>	Grupo Destrezas DBT ( <b>Clínico</b> ) 45 minutos	Grupo Destrezas DBT ( <b>Clínico</b> ) 45 minutos	<b>10:45am</b> Arte en Unidad ( <b>Clínico</b> ) 45 minutos	<b>10:45-11:00 am</b> Actividad Terapéutica ( <b>Clínico</b> ) 15 minutos	<b>10:45am</b> Arte en Unidad ( <b>Clínico</b> ) 45 minutos	<b>10:30 - 11:15am</b> Actividad Terapéutica 30 minutos ( <b>Enfermera</b> )	<b>11:00 - 11:45 am</b> Arte en Salón de Arte ( <b>Terapeuta Enfermería</b> ) 45 minutos
<b>11:15-11:45 am</b>	Patio 30 minutos ( <b>Enfermera</b> )	Patio 30 minutos ( <b>Enfermera</b> )	Patio 30 minutos ( <b>Enfermera</b> )	Patio 30 minutos ( <b>Enfermera</b> )	Patio 30 minutos ( <b>Enfermera</b> )	Patio 30 minutos ( <b>Enfermera</b> )	Patio 30 minutos ( <b>Enfermera</b> )
<b>11:45am 12:15 pm</b>	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
<b>12:15-12:30pm</b>	Tiempo en Habitación 15 minutos	Tiempo en Habitación 15 minutos	Tiempo en Habitación 15 minutos	Tiempo en Habitación 15 minutos	Tiempo en Habitación 15 minutos	Tiempo en Habitación 15 minutos	Tiempo en Habitación 15 minutos
<b>12:30 - 1:15pm</b>	Patio/Tiempo de Reflexió 45 minutos	Patio/Tiempo de Reflexió 45 minutos	<b>12:30-1:00pm</b> Grupo de Nutrición ( <b>Enfermería</b> ) 30 minutos	Patio/Tiempo de Reflexió 45 minutos	Patio/Tiempo de Reflexió 45 minutos	Patio/Tiempo de Reflexió 45 minutos	Patio/Tiempo de Reflexió 45 minutos
<b>1:15 - 3:00pm</b>	Escuela 105 minutos	Escuela 105 minutos	<b>1:00-1:15pm</b> Tiempo de Reflexión 15 min. Escuela 105 minutos	Escuela 105 minutos	Escuela 105 minutos	<b>1:15 - 3:00pm</b> Tiempo para Película ( <b>Enfermera</b> ) 105 minutos	<b>1:15 - 3:00pm</b> Tiempo para Película ( <b>Enfermera</b> ) 105 minutos
<b>3:00 - 3:30 pm</b>	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio
<b>3:30 - 4:00 pm</b>	Actividades Terapéuticas ( <b>Terapeuta Rec/ Enfermería</b> ) 30 minutos	Actividades Terapéuticas ( <b>Terapeuta Rec/ Enfermería</b> ) 30 minutos	Actividades Terapéuticas ( <b>Terapeuta Rec/ Enfermería</b> ) 30 minutos	Reunión Comunitaria ( <b>Enfermería/Clínico</b> ) 30 minutos	Actividades Terapéuticas ( <b>Terapeuta Rec/ Enfermería</b> ) 30 minutos	<b>3:30 - 4:30pm</b> Actividad ( <b>Enfermera</b> ) 30 minutos	<b>3:30 - 4:30pm</b> Reunión Comunitaria ( <b>Enfermera</b> ) 30 minutos
<b>4:00 - 5:00 pm</b>	Gimnasia 60 minutos	Gimnasia 60 minutos	Gimnasia 60 minutos	Gimnasia 60 minutos	Gimnasia 60 minutos	Gimnasia 60 minutos	Gimnasia 60 minutos
<b>5:00 - 5:30 pm</b>	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena
<b>5:30 - 6:00 pm</b>	Tiempo en la habitación /Patio ( <b>Enfermería</b> ) 30 minutos	Tiempo en la habitación /Patio ( <b>Enfermería</b> ) 30 minutos	Tiempo en la habitación /Patio ( <b>Enfermería</b> ) 30 minutos	Tiempo en la habitación /Patio ( <b>Enfermería</b> ) 30 minutos	Tiempo en la habitación /Patio ( <b>Enfermería</b> ) 30 minutos	Tiempo en la habitación /Patio ( <b>Enfermería</b> ) 30 minutos	Tiempo en la habitación /Patio ( <b>Enfermería</b> ) 30 minutos
<b>6:00 - 7:00 pm</b>	Gimnasio ( <b>Enfermera</b> )60 min.	Actividades Terapéuticas ( <b>Enfermera</b> )60 min.	Actividades ( <b>Enfermera</b> )60 min.	Actividades ( <b>Enfermera</b> )60 min.	Actividades ( <b>Enfermera</b> )60 min.	Actividades ( <b>Enfermera</b> )60 min.	Actividades ( <b>Enfermera</b> ) 60 minutos
<b>7:00 - 7:30 pm</b>	Conclusión ( <b>Enfermera</b> )	Conclusión ( <b>Enfermera</b> )	Conclusión ( <b>Enfermera</b> )	Conclusión ( <b>Enfermera</b> )	Conclusión ( <b>Enfermera</b> )	Conclusión ( <b>Enfermera</b> )	El resumen ( <b>Enfermera</b> )
<b>7:30 - 8:30 pm</b>	ADL's	ADL's	ADL's	ADL's	ADL's	ADL's	ADL's
<b>8:30-9:30 pm</b>	Premios/Refrigerio	Premios/Refrigerio	Premios/Refrigerio	Premios/Refrigerio	Premios/Refrigerio	Premios/Refrigerio	Premios/Refrigerio
<b>9:30 pm</b>	Hora Límite	Hora Límite	Hora Límite	Hora Límite	Hora Límite	Hora Límite	Hora Límite
<b>10:00 pm</b>	Hora de Dormir/Hora Límite Tarde	Hora de Dormir/Hora Límite Tarde	Hora de Dormir/Hora Límite Tarde	Hora de Dormir/Hora Límite Tarde	Hora de Dormir/Hora Límite Tarde	Hora de Dormir/Hora Límite Tarde	Hora de Dormir/Hora Límite Tarde

\*Los martes y jueves de 10:30 a 11:00 a.m. DBT / Grupo de Educación sobre el Abuso de Sustancias.

# Programa de Deerfield

## Descripción de Actividades y Grupos

**Grupo de Actividad Física:** Puede incluir paseos por los terrenos, actividades afuera tal como voleibol/baloncesto, utilizar aparatos en el gimnasio/juegos para mejorar la salud y para complementar otras intervenciones de tratamiento.

**Grupo de Terapia Artística:** Proporciona una oportunidad para cada paciente para compartir, hablar sobre e interpretar el significado de sus obras de arte con dirección y apoyo del terapeuta de arte.

**Actividades:** Los pacientes serán expuestos a muchas oportunidades enriquecedoras, para experimentar interacciones sociales positivas; aprender destrezas sociales y aumentar la autoestima.

### Grupos de Destrezas DBT:

- **Conciencia:** Los pacientes aprenderán sobre los tres estados de la mente, así como las destrezas QUE y COMO de ser consiente.
- **Tolerancia a la Aflicción/Angustia:** Los pacientes aprenderán destrezas específicas para Tolerar la Aflicción/Angustia para usarlas en la Mente Sabia. Estas destrezas serán: Wise Mind ACCEPTS, 3-2-1, Auto Consolación y MEJORAR el momento.
- **Destrezas Interpersonales:** Los pacientes aprenderán destrezas para desarrollar y mantener relaciones positivas. Estas destrezas serán: las cinco cosas que no lo permiten realizar metas en relaciones, GIVE, DEAR MAN y FAST.
- **Regulación Emocional:** Los pacientes aprenderán destrezas para aumentar emociones positivas y disminuir la vulnerabilidad. Estas destrezas serán: ABC PLEASE, Acción Opuesta, la destreza WAVE.
- **Caminando por el Camino del Medio:** Los pacientes aprenderán destrezas para manejar problemas de adolescente-familia. Estas destrezas serán: Pensando Dialécticamente, Validación y Maneras para Aumentar/Disminuir Comportamientos.
- **Grupo de Práctica de Destrezas:** Los pacientes hablarán sobre las destrezas DBT que estuvieron aprendiendo en un ambiente de grupo pequeño.

**Reunión Comunitaria:** El Director de Programa y Gerente de Enfermería se reúnen con la comunidad de pacientes para modelar, enseñar y proporcionar estructura para resolver problemas.

**Terapia DBT Clínica en Grupo:** Con dirección de un médico clínico, los pacientes exploran sus problemas comunes y encuentran soluciones.

**Grupo de Metas:** Los pacientes establecen metas diarias que son relacionadas a su Comportamiento Individualizado Objetivo el cual se establece cuando ingresan.

**Grupo de Educación para la Salud:** Los pacientes hablarán sobre diferentes temas relacionados a vivir una vida saludable, física y emocionalmente.

**Terapia Musical:** El grupo dirigido por un Terapeuta Musical, tiene la oportunidad de expresarse a través de sonido/música.

**Grupo de Nutrición:** Los pacientes aprenderán información referente a patrones de alimentación saludable y el efecto que la mala alimentación puede tener al humor y comportamiento.

**Grupo de Terapia de Recreativa:** Los pacientes practicarán destrezas informadas DBT, enfocadas en destrezas sociales, eficacia interpersonal dirigida por un terapeuta recreativo a través de una variedad de actividades físicas y actividades cooperativas en grupo.

**Grupo de Recompensa:** A los pacientes se les ofrece recompensas incentivas y participan en actividades independientes e interactivas.

**Tiempo en Habitación:** Esto es para que los pacientes estén en sus habitaciones por hasta 15 minutos entre programas, para que puedan componerse, o desactivarse antes de la próxima actividad/grupo. También pueden limpiar y organizar su habitación durante este tiempo.

**Actividades Terapéuticas:** Los pacientes serán expuestos a muchas oportunidades enriquecedoras para experimentar interacciones sociales positivas; aprender destrezas sociales y aumentar la autoestima.

**Grupo Concluyente:** Los pacientes vuelven a repasar las metas que eligieron a corto plazo y reportan los sentimientos que tuvieron durante ese día según a una escala.