

Unidad de Hospitalización de los Adolescentes en Deerfield



1-800-528-6624

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVE	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:30-8:30 am	Hora de despertarse Medicamentos/ADL 60 minutos (Enfermera)	Hora de despertarse Medicamentos/ADL 60 minutos (Enfermera)	Hora de despertarse Medicamentos/ADL 60 minutos (Enfermera)	Hora de despertarse Medicamentos/ADL 60 minutos (Enfermera)	Hora de despertarse Medicamentos/ADL 60 minutos (Enfermera)	Hora de despertarse Medicamentos/ADL 60 minutos (Enfermera)	Hora de despertarse Medicamentos/ADL 60 minutos (Enfermera)
8:30 - 9:15 am	Desayuno 45 minutos	Desayuno 45 minutos	Desayuno 45 minutos	Desayuno 45 minutos	Desayuno 45 minutos	Desayuno 45 minutos	Desayuno 45 minutos
9:30- 10:00 am	Grupos de objetivos 30 minutos (Enfermera)	Grupos de objetivos 30 minutos (Enfermera)	Grupos de objetivos 30 minutos (Enfermera)	Grupos de objetivos 30 minutos (Enfermera)	Grupos de objetivos 30 minutos (Enfermera)	9:30 am Grupo Objetivo/ Planificación de reunión 9:45 am Control de habitación	9:30 am Grupo Objetivo/ Planificación de reunión 9:45 am Control de habitación
10:15 10:30 am	Inspecciones de habitación/Cepillado de dientes 15 minutos	Inspecciones de habitación/Cepillado de dientes 15 minutos	Inspecciones de habitación/Cepillado de dientes 15 minutos	Inspecciones de habitación/Cepillado de dientes 15 minutos	Inspecciones de habitación/Cepillado de dientes 15 minutos	10:00-10:30 am Educación para la salud (Enfermera) 30 minutos	10:00-10:30 am Educación para la salud (Enfermera) 30 min.
10:30 11:15 am	Grupo de habilidades de DBT (Enfermera/Clinica) 45 minutos	10:30-11:00 am Grupo de habilidades (Enfermera/Clinica) 45 minutos	Grupo de habilidades de DBT (Enfermera/Clinica) 45 minutos	10:30-11:00 am Grupo de habilidades (Enfermera/Clinica) 30 minutos	Grupo de habilidades de DBT (Enfermera/Clinica) 45 minutos	11:00 - 11:15am Refrigerio 15 minutos	10:45 - 11:00 am Refrigerio 15 minutos
11:30 12:00 pm	Reunión de la comunidad (Enfermera/Clinica) 30 minutos	11:00-11:45 am Arte: Grupo A 11:45-12:15 am Arte: Grupo B	Habilidades en acción (Enfermera/Clinica) 30 minutos	11:00-11:45 am Arte: Grupo A 11:45-12:15 am Arte: Grupo B	Habilidades en acción (Enfermera/Clinica) 30 minutos	11:15 - 11:45 pm Reunión de la comunidad (Enfermera) 30 minutos	11:15 - 11:45 pm Reunión de la comunidad (Enfermera) 30 minutos
12:15 pm	Tiempo en la habitación 15 minutos	Tiempo en la habitación 15 minutos	Tiempo en la habitación 15 minutos	Tiempo en la habitación 15 minutos	Tiempo en la habitación 15 minutos	11:45 - 12:30 pm Actividades (Enfermera)	12:30 - 1:00 pm Actividades (Enfermera)
12:30 1:00 pm	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo en MDR	Almuerzo	Almuerzo
1:15 pm	Salida de la escuela	Salida de la escuela	Salida de la escuela	Salida de la escuela	Salida de la escuela	1:15 - 1:30 pm Tiempo en la habitación 15 minutos	1:15 - 1:30 pm Tiempo en la habitación 15 minutos
1:30 - 3:00 pm	Escuela	Escuela	LEscuela	Escuela	Escuela	1:30 - 3:00 pm Actividade (Enfermera)	1:30 - 3:00 pm Actividade (Enfermera)
3:00 - 3:30 pm	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio
3:30 -4:15 pm	Actividades terapéuticas (Terapeuta de recreación /Enfermería)	Actividades terapéuticas (Terapeuta de recreación /Enfermería)	Actividades terapéuticas (Terapeuta de recreación /Enfermería)	Reunión de la comunidad (Enfermería/Clinica) 30 minutos	Actividades terapéuticas (Terapeuta de recreación /Enfermería)	3:30 - 4:30 pm Actividad (Enfermera)	3:30 - 4:30 pm Actividad (Enfermera)
4:30 - 5:30 pm	TV/Tiempo libre	MTV/Tiempo libre	TV/Tiempo libre	TV/Tiempo libre	TV/Tiempo libre	TV/Tiempo libre	TV/Tiempo libre
5:30 - 6:00 pm	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena
5:45 - 6:00 pm	Tiempo en la habitación	Tiempo en la habitación	Tiempo en la habitación	Tiempo en la habitación	Tiempo en la habitación	Tiempo en la habitación	Tiempo en la habitación
6:00 - 7:00 pm	Actividades (Enfermera) 60 min.	Actividades (Enfermera) 60 min.	Actividades (Enfermera) 60 min.	Actividades (Enfermera) 60 min.	Actividades (Enfermera) 60 min.	Actividades (Enfermera) 60 min.	Actividades (Enfermera) 60 minutos
7:00 - 7:30 pm	Cierre	Cierre	Cierre	Cierre	Cierre	Cierre	Cierre
7:30 -8:30 pm	ADL's	ADL's	ADL's	ADL's	ADL's	ADL's	ADL's
8:30-9:30 pm	Recompensas/Refrigerio	Recompensas/Refrigerio	Recompensas/Refrigerio	Recompensas/Refrigerio	Recompensas/Refrigerio	Recompensas/Refrigerio	Recompensas/Refrigerio
9:30 pm	Toque de queda	Toque de queda	Toque de queda	Toque de queda	Toque de queda	Toque de queda	Toque de queda
10:00 pm	Apagar Las Luces/ Último toque de queda	Apagar Las Luces/ Último toque de queda	Apagar Las Luces/ Último toque de queda	Apagar Las Luces/ Último toque de queda	Apagar Las Luces/ Último toque de queda	Apagar Las Luces/ Último toque de queda	Apagar Las Luces/ Último toque de queda

revised for 1/5/2021

Programa de Deerfield

Descripción de Actividades y Grupos

Grupo de actividad física: Puede incluir caminatas en el predio, actividades al aire libre como voleibol o baloncesto, utilizar equipos de gimnasia/juegos para mejorar la salud y complementar otras intervenciones de tratamiento.

Grupo de arteterapia: Ofrece una oportunidad para que cada paciente comparta, analice e interprete el significado de su trabajo artístico con la orientación y el apoyo del terapeuta indicado.

Actividades: Los pacientes tendrán diversas oportunidades para experimentar interacciones sociales positivas, aprender habilidades sociales y aumentar la autoestima.

Grupos de habilidades de DBT:

- **Atención plena:** Los pacientes aprenderán sobre los tres estados mentales, así como las habilidades QUÉ y CÓMO de esta toma de conciencia.
- **Tolerancia a la angustia:** Los pacientes aprenderán habilidades específicas sobre tolerancia a la angustia para usar en la mente sabia (Wise Mind). Estas habilidades comprenden: Wise Mind ACCEPTS (La mente sabia acepta), 3-2-1, Auto-relajación e IMPROVE (mejorar el momento).
- **Habilidades interpersonales:** Los pacientes aprenderán habilidades para desarrollar y mantener relaciones positivas. Estas habilidades comprenden: los cinco puntos que le impiden alcanzar los objetivos fijados para las relaciones, GIVE (dar), DEAR MAN (estimada persona) y FAST (rápido).
- **Dominio emocional:** Los pacientes aprenderán habilidades para aumentar las emociones positivas y reducir la vulnerabilidad emocional. Estas habilidades comprenden: ABC PLEASE (ABC por favor), Acción opuesta y WAVE (onda).
- **Ir por el Camino del medio:** Los pacientes aprenderán habilidades para manejar los problemas familiares de los adolescentes. Estas habilidades comprenden: pensar dialécticamente, validación y maneras de aumentar/disminuir conductas.
- **Grupo de práctica de habilidades:** Los pacientes analizarán las habilidades de DBT que han estado aprendiendo en un grupo reducido.

Reunión de la comunidad: El director del programa y el responsable de enfermería se reúnen con la comunidad de pacientes para modelar, enseñar y proporcionar un marco para la resolución de problemas.

Tiempo libre: Tiempo destinado a que los pacientes practiquen la organización y el uso de su propio tiempo. Pueden interactuar con otros pacientes o tener tiempo a solas.

Grupo de objetivos: Los pacientes establecen objetivos diarios relacionados con su comportamiento esperado individualizado, establecido en el momento de la admisión. Tiempo libre: tiempo destinado a que los pacientes practiquen la organización y el uso de su propio tiempo. Pueden interactuar con otros pacientes o tener tiempo a solas.

Grupo de educación para la salud: Los pacientes analizarán diferentes temas relacionados con la vida sana, tanto física como emocionalmente.

Habilidades en acción: Los pacientes participarán en una actividad de pensamiento creativo que refuerza la terapia dialéctica conductual (DBT).

Grupo de recompensas: Los pacientes reciben recompensas a modo de incentivos y participan en actividades tanto solitarias como interactivas.

Tiempo en la habitación: Tiempo destinado a que los pacientes permanezcan en su habitación hasta 15 minutos entre programas, para que puedan reunirse o relajarse antes de la siguiente actividad o grupo. También pueden limpiar y organizar su habitación durante este tiempo.

Grupo de habilidades sociales: Los líderes del grupo involucran a los pacientes en una actividad guiada que los ayuda a desarrollar conocimientos, y a mejorar la comprensión y las habilidades sociales.

Actividades terapéuticas: Los pacientes tendrán diversas oportunidades para experimentar interacciones sociales positivas, aprender habilidades sociales y aumentar la autoestima.

Grupo de cierre: Los pacientes repasan el objetivo de corto plazo elegido, y expresan los sentimientos experimentados durante ese día de acuerdo con una escala.