

# Unidad de Hospitalización de los Adolescentes en Deerfield



1-800-528-6624

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVE	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>7:30-8:30 am</b>	Despertar/ADL's la medicinas 60 minutos (Enfermera)	Despertar/ADL's la medicinas 60 minutos (Enfermera)	Despertar/ADL's la medicinas 60 minutos (Enfermera)	Despertar/ADL's la medicinas 60 minutos (Enfermera)	Despertar/ADL's la medicinas 60 minutos (Enfermera)	Despertar/ADL's la medicinas 60 minutos (Enfermera)	Despertar/ADL's la medicinas 60 minutos (Enfermera)
<b>8:30 - 9:15 am</b>	La mañana 45 minutos	La mañana 45 minutos	La mañana 45 minutos	La mañana 45 minutos	La mañana 45 minutos	La mañana 45 minutos	La mañana 45 minutos
<b>9:30- 10:00 am</b>	Gimnasio 30 minutos (Enfermera)	Gimnasio 30 minutos (Enfermera)	Gimnasio 30 minutos (Enfermera)	Gimnasio 30 minutos (Enfermera)	Gimnasio 30 minutos (Enfermera)	<b>9:30 am</b> Grupo Objetivo/ Planificación de reunión <b>9:45 am</b> control de cuarto	<b>9:30 am</b> Grupo Objetivo/ Planificación de reunión <b>9:45 am</b> control de cuarto
<b>10:15 10:30 am</b>	Chequeo de las habitaciones 15 minutos	Chequeo de las habitaciones 15 minutos	Chequeo de las habitaciones 15 minutos	Chequeo de las habitaciones 15 minutos	Chequeo de las habitaciones 15 minutos	<b>10:00 - am</b> Reunión espiritual	<b>10:00 - 10:30 am</b> Educación Sanitaria (Enfermera) 30 min.
<b>10:30 11:15 am</b>	Grupo Objetivo DBT Habilidades Grupo (Enfermera/Clinica) 45 minutos	Grupo Objetivo DBT Habilidades Grupo (Enfermera/Clinica) 45 minutos	Grupo Objetivo DBT Habilidades Grupo (Enfermera/Clinica) 45 minutos	Grupo Objetivo DBT Habilidades Grupo (Enfermera/Clinica) 45 minutos	Grupo Objetivo DBT Habilidades Grupo (Enfermera/Clinica) 45 minutos	<b>11:00 - 11:15am</b> Bocadillo 15 minutos	<b>10:45 - 11:00 am</b> Bocadillo 15 minutos
<b>11:30 12:00 pm</b>	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	<b>11:15 - 12:00 pm</b> El Teatro/Artes creativas	<b>11:00 - 11:45 am</b> Terapia de Arte (Enfermera) 45 min.
<b>12:00 pm</b>	El tiempo en la sala 15 minutos	El tiempo en la sala 15 minutos	El tiempo en la sala 15 minutos	El tiempo en la sala 15 minutos	El tiempo en la sala 15 minutos	Almuerzo	Almuerzo
<b>12:15 12:45 pm</b>	Grupo de habilidades (Enfermera/Clinica) 30 min	Grupo de habilidades (Enfermera/Clinica) 30 min	Grupo de habilidades (Enfermera/Clinica) 30 min	Grupo de habilidades (Enfermera/Clinica) 30 min	Grupo de habilidades (Enfermera/Clinica) 30 min	<b>12:45 - 1:15 pm</b> Nutrición	<b>12:45 - 1:15 pm</b> Tiempo Libre
<b>12:45 - 1:10 pm</b>	Tiempo libre 25 minutos	Tiempo libre 25 minutos	Tiempo libre 25 minutos	Tiempo libre 25 minutos	Tiempo libre 25 minutos	<b>1:15 - 1:30 pm</b> El tiempo en la sala 15 minutos	<b>1:15 - 1:30 pm</b> El tiempo en la sala 15 minutos
<b>1:15 pm</b>	Escuela de salida	Escuela de salida	Escuela de salida	Escuela de salida	Escuela de salida	<b>1:30 - 3:00 pm</b> Actividad Física 90 min	<b>1:30 - 3:00 pm</b> El Cine 90 min
<b>1:20 - 3:00 pm</b>	La Escuela	La Escuela	La Escuela	La Escuela	La Escuela		
<b>3:00 - 3:30 pm</b>	Bocadillo	Bocadillo	Bocadillo	Bocadillo	Bocadillo	Bocadillo	Bocadillo
<b>3:30 -4:00 pm</b>	Comunidad de Reuniones (Enfermera/Clinica) 30 min	Comunidad de Reuniones (Enfermera/Clinica) 30 min	Comunidad de Reuniones (Enfermera/Clinica) 30 min	Comunidad de Reuniones (Enfermera/Clinica)30 min	Comunidad de Reuniones (Enfermera/Clinica)30 min	<b>3:15 - 3:30 pm</b> Tiempo de Silencio <b>3:30 pm</b> Bocadillo	<b>3:15 - 3:00 pm</b> Tiempo de Silencio <b>3:30 pm</b> Bocadillo
<b>4:00 - 5:00 pm</b>	Gimnasio 60 minutos	Music/Gimnasio 60 minutos	Actividades 60 minutos	Gimnasio 60 minutos	Actividades 60 minutos	Actividades 60 minutos	Gimnasio 60 minutos
<b>5:00 - 5:15 pm</b>	Tiempo de Silencio 15 minutos	Tiempo de Silencio 15 minutos	Tiempo de Silencio 15 minutos	Tiempo de Silencio 15 minutos	Tiempo de Silencio 15 minutos	Tiempo de Silencio 15 minutos	Tiempo de Silencio: 15 minutos
<b>5:15 - 5:45 pm</b>	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena
<b>5:45 - 6:00 pm</b>	Tiempo de cuarto	Tiempo de cuarto	Tiempo de cuarto	Tiempo de cuarto	Tiempo de cuarto	Tiempo de cuarto	Tiempo de cuarto
<b>6:00 - 7:00 pm</b>	Actividades (Enfermera)60 min.	Actividades (Enfermera)60 min.	Actividades (Enfermera)60 min.	Actividades (Enfermera)60 min.	Actividades (Enfermera)60 min.	Actividades (Enfermera)60 min.	Actividades (Enfermera) 60 minutos
<b>7:00 - 7:30 pm</b>	Envolver	Envolver	Envolver	Envolver	Envolver	Envolver	Envolver
<b>7:30 -8:30 pm</b>	ADL's	ADL's	ADL's	ADL's	ADL's	ADL's	ADL's
<b>8:30-9:30 pm</b>	Recompensas/Bocadillo	Recompensas/Bocadillo	Recompensas/Bocadillo	Recompensas/Bocadillo	Recompensas/Bocadillo	Recompensas/Bocadillo	RecompensasBocadillo
<b>9:30 pm</b>	Toque de queda	Toque de queda	Toque de queda	Toque de queda	Toque de queda	Toque de queda	Toque de queda
<b>10:00 pm</b>	Apagar Las Luces/Toque de Queda Finales	Apagar Las Luces/Toque de Queda Finales	Apagar Las Luces/Toque de Queda Finales	Apagar Las Luces/Toque de Queda Finales	Apagar Las Luces/Toque de Queda Finales	Apagar Las Luces/Toque de Queda Finales	Apagar Las Luces/Toque de Queda Finales

# Programa de Deerfield

## Descripción de Actividades y Grupos

**Grupo de Actividad Física** - Puede incluir paseos por los jardines, actividades al aire libre como el voleibol/baloncesto, utilizan equipo de gimnasia/juegos para mejorar la salud y complementar otras intervenciones de tratamiento.

**Art Therapy Group:** Proporciona una oportunidad para que cada paciente para compartir, discutir e interpretar el significado de sus obras de arte con la guía y el apoyo del terapeuta de arte.

**Actividades:** Las actividades de los pacientes estarán expuestas a muchas oportunidades enriquecedoras, para experimentar interacciones sociales positivas; aprender habilidades sociales y aumentar la autoestima.

**Creativo Grupo Teatro de Arte:** Pacientes utilizan juegos de teatro y escritura de la canción/grabación para desarrollar una visión y soluciones a los problemas individuales, así como expresar emociones/preocupaciones en un medio menos dependiente de las habilidades verbales.

### **DBT Habilidades Grupo:**

- **Atención Plena:** Los pacientes aprenden acerca de los tres estados de la mente, así COMO EL QUÉ y COMO las habilidades de atención plena.
- **Angustia Tolerancia:** Los pacientes aprenderán habilidades específicas de socorro de tolerancia para usar en mente sabia. Estas habilidades serán: MENTE SABIA Acepta, 3-2-1, Auto Calmante y MEJORAR el momento.
- **Interpersonal Habilidades:** Los pacientes aprenderán habilidades para construir y mantener relaciones positivas. Estas habilidades serán: las cinco cosas que le impiden alcanzar los objetivos de relaciones, DAR, QUERIDO HOMBRE, Y RÁPIDO.
- **Regulación Emocional:** Regulación Emocional: Los pacientes aprenderán habilidades para aumentar las emociones positivas y reducir la vulnerabilidad emocional. Estas habilidades serán: ABC POR FAVOR, Acción opuesta, la habilidad WAVE.
- **Caminar el Camino de Medio:** Los pacientes que van a aprender habilidades para manejar los problemas de los adolescentes en la familia. Estas habilidades serán: Pensando dialécticamente, Validación by maneras de aumentar los comportamientos/disminuir.
- **Grupo Habilidades de Práctica:** Los pacientes discutirán las habilidades de DBT que han aprendido en un grupo pequeño.

**Grupo Objetivo:** Los pacientes a establecer metas diarias que están relacionados con su comportamiento individualizado de destino fijado en admisión.

**Buenas Opciones:** Los pacientes aprenderán acerca de los límites saludables y aprender estrategias para la buena toma de decisiones.

**Grupo de la Educación Sanitaria:** Los pacientes discutirán diferentes temas relacionados con vivir una vida saludable, tanto física como emocionalmente.

**Tiempo libre:** Esto es para el paciente para la práctica de la organización y el uso de su propio tiempo. Pueden interactuar con otro paciente o tener tiempo solos.

**Las Habilidades en Acción:** Los pacientes participarán en una actividad de pensamiento creativo que refuerza las habilidades aprendidas DBT.

**Grupo de Música** - Los pacientes tendrán la oportunidad de reunirse con el personal de las artes creativas y el uso de la sala de música.

**Grupo de Nutrición:** Los pacientes aprenderá la información relativa a los patrones de alimentación saludable y el efecto mala alimentación puede tener en el estado de ánimo y el comportamiento.

**Grupos Para Ganar Recompensa:** Los pacientes recibirán retroalimentación y refuerzo positivo con respecto al progreso en mejorando objetivos de comportamiento objetivo.

**El tiempo en la sala:** Esto es para el paciente en su habitación para un máximo de 15 minutos entre el programa, de manera que puedan reunir ellos mismos, o destimularse antes de la siguiente actividad/grupo. También pueden limpiar y organizar su habitación durante este tiempo.

**Grupo de Espiritualidad:** Sin-denominación reunión espiritual voluntaria que se centra en las opciones de vida influjo positivo, aliento y apoyo.

**Concluir Grupo:** Los pacientes volverán a visitar su objetivo a corto plazo elegido y reportar sentimientos experimentados durante ese día, conforme a una escala.