

# Programa Para Adultos Hospitalizados Tratamiento Trastorno Co-Ocurrenente En Lodge



1-800-528-6624

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>6:30-8:00am</b>	Medicación Laboratorios Signos Vitales	Medicación Laboratorios Signos Vitales	Medicación Laboratorios Signos Vitales	Medicación Laboratorios Signos Vitales	Medicación Laboratorios Signos Vitales	Medicación Laboratorios Signos Vitales	Medicación Laboratorios Signos Vitales
	ADLs/Higiene Oral 90 min	ADLs/Higiene Oral 90 min	ADLs/Higiene Oral 90 min	ADLs/Higiene Ora 90 min	ADLs/Higiene Orae 90 min	ADLs/Higiene Ora 90 min	ADLs/Higiene Ora 90 min
<b>7:30 am</b>	Yoga (Instructor de ) 60 min	Yoga (Instructor de ) 60 min	Yoga (Instructor de ) 60 min	Yoga (Tape) 60 min.	Yoga (Instructor de ) 60 min.	Breakfast on Unit 60 min	Weekly weights 60 min
<b>8:35 am</b>	Desayuno en MDR	Desayuno en MDR	Desayuno en MDR	Desayuno en MDR	Desayuno en MDR	Yoga 45 min/Desayuno	Desayuno/Communitymeeting
<b>9:30-10:30 am</b>	Pensamiento Maladaptado y Comportamientos (Clínico/CASAC) 60 min	Comprender su Diagnóstico (Clínico/CASAC) 60 min	Temas en Recuperación (Clínico/CASAC) 60 min	Emociones Positivas (Clínico/CASAC) 60 min	Comportamiento Compulsivo (Clínico/CASAC) 60 min	Grupo Meta de DBT/ Grupo de Orientación de la Unidad (Enfermería) 60 min	Grupo Meta de DBT/ Grupo de Orientación de la Unidad (Enfermería) 60 min
<b>10:30-11:30 am</b>	Grupo Meta de DBT/ Grupo de Orientación de la Unidad (Enfermería) 60 min	Grupo Meta de DBT/ Grupo de Orientación de la Unidad (Enfermería) 60 min	Grupo Meta de DBT/ Grupo de Orientación de la Unidad (Enfermería) 60 min	Grupo Meta de DBT/ Grupo de Orientación de la Unidad (Enfermería) 60 min	Grupo Meta de DBT/ Grupo de Orientación de la Unidad (Enfermería) 60 min	<b>10:00-10:30am</b> Reunión Espiritual Tolerancia de Socorro I (Enfermería) 60 min	NAMI(Oradores cada 3er Domingo) Eficacia Interpersonals Aceptación y Cambio (Enfermería) 60 min
<b>11:40 am</b>	<b>Almuerzo</b>	<b>Almuerzo</b>	<b>Almuerzo</b>	<b>Almuerzo</b>	<b>Almuerzo</b>	<b>Almuerzo</b>	<b>Almuerzo</b>
<b>12:15 pm</b>	Tiempo de Medicación	Tiempo de Medicación	Tiempo de Medicación	Tiempo de Medicación	Tiempo de Medicación	Tiempo de Medicación	Tiempo de Medicación
<b>12:30-1:30pm</b>	Gestión de los Resentimientos (CASAC) 60 min	Temas en Recuperación (CASAC) 60 min	Sistemas Familiares (CASAC) 60 min	Grupo de Terapia (Clínico/ CASAC) 60 min	Regulación de las Emociones/12 Step Study /Dialectics (Clínico/ CASAC) 60 min	Tolerancia de Socorro II  (Enfermería) 60 min	Terapia de Mascotas Medicamentos/Educación de La Nutrición/ por favor habilidades 60 min
<b>1:30 - 2:30 pm</b>	Grupo de Terapia con el Dr. Klagsbrun (Clínico) 60 min	Grupo de Terapia (Clínico) 60 min	Grupo de Terapia con el Dr. Klagsbrun (Clínico) 60 min	<b>1:30-3:00 pm</b> Psicodrama/Teatro w/Andrew (Clínico) 90 min	Grupo de Terapia con el Dr. Klagsbrun (Clínico) 60 min	Tolerancia de Socorro III TIP Skills/Relajación de Musculo Pareado (Enfermería) 60 min	Cambiando las Respuestas Emocionales/Verificar Hechos Solución de Problemas (Enfermería) 60 min
<b>2:30 - 3:30 pm</b>	Gestionar el Perdón (CASAC) 60 min	Enfocando la Mente (CASAC) 60 min	Sistemas Familiares Continuación (CASAC) 60 min	<b>3:00 pm</b> Plan de Gestión de Crisis (Enfermería/MHAS) 30 min	Comportamiento Objetivo (Enfermería) 60 mins	Autoexpresión de DBT (Enfermería) 60 min	Recorriendo el Camino del Medio/Grupo del Arte de Atención Plenat <b>2:00pm</b> Arte (Enfermería) 60 min
<b>3:30- 4:30 pm</b>	Grupo de Tarjetas de Diarios (Enfermería/ MHAS) 60 min	Análisis de la Cadena de Comportamiento (Enfer- mería/MHAS)60 min	Complacencia y Voluntariedad (Enfer- mería/MHAS) 60 min	<b>4:00 pm</b> Camino de Atención Plena (Enfermería) 30 min	Habilidades de Afrontamiento (Enfer- mería/MHAS)60 min	Distress Tolerance IV Pros and Cons (Enfermería/ MHAS) 60 min	Estrategias de Afrontamiento Ante Situaciones de Vida (Enfermería) 60 min.
<b>4:30 pm</b>	Tiempo de Medicación	Tiempo de Medicación	Tiempo de Medicación	Tiempo de Medicación	Tiempo de Medicación	Tiempo de Medicación	Tiempo de Medicación
<b>4:40 pm</b>	<b>Cena</b>	<b>Cena</b>	<b>Cena</b>	<b>Cena</b>	<b>Cena</b>	<b>Cena</b>	<b>Cena</b>
<b>5:00-6:00 pm</b>	Asignaciones de DBT/ Gimnasio	Asignaciones de DBT/ Gimnasio	Asignaciones de DBT/ Gimnasio	Asignaciones de DBT/ Gimnasio	Asignaciones de DBT/ Gimnasio	Asignaciones de DBT/ Gimnasio	Asignaciones de DBT/ Gimnasio
<b>6:00 - 6:55 pm</b>	Grupo de Cierre de DBT/ Tarjetas de Diarios/Análisis del Comportamiento (Enfermería) 55 min	Actividad Taller de Arte (Enfermería) 55 min	Grupo de Cierre de DBT/ Tarjetas de Diarios/Análisis del Comportamiento (Nursing) 55 min	Actividad Taller de Arte (Enfermería) 55 min	Grupo de Cierre de DBT/ Tarjetas de Diarios/Análisis del Comportamiento (Enfermería) 55 min	Meditación (Enfermería) 55 min	Grupo de Cierre de DBT/ Tarjetas de Diarios/Análisis del Comportamiento (Enfermería) 55 min
<b>7:00 - 8:00 pm</b>	Reunión Nocturna/AA (Enfermería) 60 min	Reunión Nocturna/AA (Enfermería) 60 min	Reunión Nocturna/AA (Enfermería) 60 min	Reunión Nocturna/AA (Enfermería) 60 min	Reunión Nocturna/AA (Enfermería) 60 min	Reunión Nocturna/AA (Enfermería) 60 min	Reunión Nocturna/AA (Enfermería) 60 min
<b>8:00 - 8:45 pm</b>	Asignaciones de DBT (Enfermería) 45 min	Cierre de DBT/ Tarjetas de Diarios/Análisis del Comportamiento (Enfermería) 45 min	Autoexpresión de DBT (Enfermería) 45 min	Cierre de DBT/ Tarjetas de Diarios/Análisis del Comportamiento (Enfermería) 45 min	Autoexpresión de DBT (Enfermería) 45 min	Cierre de DBT/ Tarjetas de Diarios/Análisis del Comportamiento (Enfermería) 45 min	Autoexpresión de DBT (Enfermería) 45 min
<b>8:15-9:15 pm</b>	Tiempo de Medicación	Tiempo de Medicación	Tiempo de Medicación	Tiempo de Medicación	Medications	Medications	Tiempo de Medicación
<b>8:30 - 9:30 pm</b>	Ocio/Tarjetas de Diario 60 min	Ocio/Tarjetas de Diario 60 min	Ocio/Tarjetas de Diario 60 min	Ocio/Tarjetas de Diario 60 min	Ocio/Tarjetas de Diario 60 min	Ocio/Tarjetas de Diario 60 min	Ocio/Tarjetas de Diario 60 min
<b>9:30- 10:15 pm</b>	Tiempo de silencio,Vitales, Bocadillo, Duchas	Tiempo de silencio,Vitales, Bocadillo, Duchas	Tiempo de silencio,Vitales, Bocadillo, Duchas	Tiempo de silencio,Vitales, Bocadillo, Duchas	Tiempo de silencio,Vitales, Bocadillo, Duchas	Tiempo de silencio,Vitales, Bocadillo, Duchas	Tiempo de silencio,Vitales, Bocadillo, Duchas
<b>10:30 pm</b>	Apagar las Luces	Apagar las Luces	Apagar las Luces	Apagar las Luces	Apagar las Luces	Apagar las Luces	Apagar las Luces

# Descripciones de Grupo

## Programa Para Adultos Hospitalizados

### Co-Ocurrenente En Tratamiento Psiquiátrico

#### Grupos de DBT

**Análisis de la Cadena Conductual** - Los pacientes discuten cómo analizar sus comportamientos problemáticos.

**Grupo de Habilidades de Afrontamiento** - Los pacientes identifican sus fortalezas personales y apoyos necesarios para construir un conjunto de habilidades que pueden usar para mantener los beneficios del tratamiento. Incluyendo hacer frente En Adelante.

**Tarjeta del Diario** - Explora cómo identificar impulsos, Obstáculos y soluciones diarias.

**Regulación Emocional** - Explica el significado de las emociones internas y externas, comprueba los hechos, cambia las respuestas emocionales, soluciona problemas, acumula emociones positivas, reduce la vulnerabilidad emocional a través de las habilidades de ABC PLEASE, y hacer frente a las estrategias de Afrontamiento Ante Situaciones de Vida.

**Centrando La Mente** - Explora diversas formas de atención plena, respiración, meditación, cómo y qué habilidades, y caminar por el camino del medio. Incluye cómo quemar puentes y construir nuevos.

**Grupo Meta** - Explora cómo decidir una meta para el día y seguir adelante con ella.

**Eficacia Interpersonal** - Incluye DEARMAN obteniendo sus metas y necesidades satisfechas, manteniendo una relación, manteniendo su autoestima al encontrar y construir relaciones, y equilibrar la aceptación y el cambio.

**Atención Plena** – Explora varios niveles de observación y conciencia.

**DBT de Nuevo Paciente** - Los pacientes obtener una comprensión de una visión general de DBT. Cómo rellenar las tarjetas del diario y cómo completar un análisis conductual.

**Grupo de Orientación** - Explica qué es la Terapia de Comportamiento Dialéctico (DBT) y cómo se utiliza el DBT en todo el Programa para Pacientes Internos de Adultos.

**Aceptación Radical** – Los pacientes aprenden a utilizar las Habilidades de Aceptación Radical.

**Auto-Expresión** - Los pacientes aprenden diversas formas de comunicación positiva.

**Comportamiento Objetivo** - Los pacientes exploran sus comportamientos objetivo para obtener una visión de las soluciones.

**Caminando el Camino Medio** - Los pacientes aprenden sobre dialéctica, validación, aceptación y cambio.

**Grupo de Cierre** - Explora cómo siguieron el objetivo del día y qué obstáculos se observaron.

**Tolerancia de Socorro I** - ExACEPTA, SE CALMA, y MEJORA las Habilidades.

**Tolerancia de Socorro II** - Explica el significado de la Aceptación Radical, Complacencia y Voluntad y Volviendo la Mente.

**Tolerancia de Socorro III** – Explica el Significado de relajación muscular pareada y las habilidades TIP.

**Tolerancia de Socorro IV** – Explora cuándo usar los pros y los contras.

**Distress Tolerance V** – La habilidad STOP explica cuándo parar, dar un paso atrás y continuar.

#### Grupos de Terapia:

**Grupo de Estudio de 12 Pasos/Regulación de Emoción** - Los pacientes obtienen una comprensión básica de los 12 principios de los pasos usando la dialéctica.

**Actividades/Ocio** - Puede incluir paseos por los terrenos del hospital, actividades al aire libre como voleibol/baloncesto y/o baile.

**Alcohólicos Anónimos (AA)** - Los grupos Acohólicos Anónimos dan a los pacientes 12 apoyos escalonados.

**Talleres de Arte** - Ir a taller de arte y centrarse en las habilidades y principios de DBT utilizando diferentes medios.

**Reunión de la Comunidad** - Grupo para todos los pacientes para discutir la convivencia en el milieu.

**Comportamiento Compulsivo** – Los pacientes aprenden a manejar comportamientos compulsivos.

**Planificación de Crisis** - Los pacientes aprenderán cómo identificar desencadenantes de recaída y señales de advertencia y adquirir herramientas prácticas.

**Grupo de Tarjetas de Diario** - Los pacientes aprenden a llenar sus tarjetas de diario.

**Sistemas de Familia** - Los pacientes exploran temas de la familia de origen, la teoría biosocial y cómo las partes del sistema familiar afectan su funcionamiento actual y otras relaciones en sus vidas.

**Perdón** - Los pacientes exploran su capacidad de perdonarse a sí mismos ya los demás.

**Terapia de Grupo** - Con la guía de un clínico, los pacientes exploran sus problemas comunes y resuelven las soluciones.

**Tiempo Libre** - Incluye entrenamiento del personal, hacer llamadas telefónicas, visitas, socialización y lavandería.

**Pensamientos Maldaptivo y Comportamientos** - Los pacientes afirman que sus creencias y pensamientos afectan sus emociones y comportamientos.

**Educación sobre Medicamentos** - Los pacientes reciben educación acerca de sus medicamentos y efectos secundarios.

**NAMI (Alianza Nacional de Enfermedades Mentales)** Para capacitar y educar a los pacientes para abordar sus problemas.

**Educación de La Nutrición** - Los pacientes se educan en las interacciones positivas entre la nutrición y la actividad.

**Terapia de Mascotas** - Ofrece una oportunidad relajante para que los pacientes interactúen con mascotas.

**Emoción Positiva** – Los pacientes aprenden a acumular emociones positivas.

**Psicodrama/Teatro** - Los pacientes trabajan en temas relacionados con su admisión usando el juego de rol, DBT y CBT en un grupo.

**Resentimientos** - Los pacientes explorarán los resentimientos hacia sí mismos y los demás, y cómo los resentimientos afectan su vida diaria.

**Espiritualidad** – Reunión espiritual voluntaria no confesional que se centra en opciones de vida positivas.

**Temas en la Recuperación** - Los pacientes exploran varios temas que se relacionan con su recuperación y tratamiento.

**Comprender su Diagnóstico**- Los pacientes discutirán varios signos y síntomas de sus enfermedades y su habilidad para manejarlos.

**Yoga** - Posturas y ejercicios de respiración centrados en el manejo del estrés, la reducción de la ansiedad y la relajación.