

Programa para pacientes adultos internados Tratamiento psiquiátrico central en Lodge

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:15-7:30 a. m.	Medicación/Laboratorio/ Signos Vitales 75 min	Medicación/laboratorio/ Signos Vitales 75 min	Medicación/laboratorio/ Signos Vitales 75 min	Medicación/laboratorio/ Signos Vitales 75 min	Medicación/laboratorio/ Signos Vitales 75 min	Medicación/laboratorio/ Signos Vitales 75 min	Medicación/laboratorio/ Signos Vitales 75 min
7:30-8:30 a. m.	Actividades Diarias/ Higiene Oral 60 min	Actividades Diarias/ Higiene Oral 60 min	Actividades Diarias/ Higiene Oral 60 min	Actividades Diarias/ Higiene Oral 60 min	Actividades Diarias/ Higiene Oral 60 min	Actividades Diarias/ Higiene Oral 60 min	Actividades Diarias/ Higiene Oral 60 min
8:35 a. m.	Desayuno en MDR	Desayuno en MDR	Desayuno en MDR	Desayuno en MDR	Desayuno en MDR	Desayuno en MDR	Desayuno en MDR
9:30-10:30 a. m.	Terapia Grupal (Clínico) 60 min	Terapia Grupal (Clínico) 60 min	Terapia Grupal (Clínico) 60 min	Terapia Grupal (Clínico) 60 min	Terapia Grupal (Clínico) 60 min	Incluye Nutrición y Medicación y Consejos de Salud (Enfermería) 60 min	Grupo de Comunidad y Grupo de Metas (Enfermería) 60 min
10:30-11:30 a. m.	Grupo de Comunidad y Grupo de Metas (Enfermería) 60 min	Grupo de Comunidad y Grupo de Metas (Enfermería) 60 min	Grupo de Comunidad y Grupo de Metas (Enfermería) 60 min	Grupo de Comunidad y Grupo de Metas (Enfermería) 60 min	Grupo de Comunidad y Grupo de Metas (Enfermería) 60 min	Grupo de Comunidad y Grupo de Metas (Enfermería) 60 min	NAMI (Oradores Cada 3rd Domingo) Arreglandose Adelante 10 am (Enfermería) 60 min
11:40 a. m.	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
12:15 p. m.	Hora de Medicamentos	Hora de Medicamentos	Hora de Medicamentos	Hora de Medicamentos	Hora de Medicamentos	Hora de Medicamentos	Hora de Medicamentos
12:30-1:30 p. m.	Meditación/Respiración Consciente (Enfermería) 60 min	Relajación Muscular Progresiva (Enfermería) 60 min	Aceptación Radical y Destruir el Camino de Uno (Enfermería) 60 min	Arreglándose Adelante (Enfermería) 60 min	Regulación Emocional (Enfermería) 60 min	Actividades, Contribución, Comparaciones, Emociones, Pensamientos, Sensaciones, Habilidades (Enfermería) 60	Pros y Contras/Arreglándose Adelante cada 3rd Domingo (Enfermería) 60
1:30 - 2:30 p. m.	Terapia Grupal con Dr. Klagsbrun (Clínico) 60 min	Tarjetas Diarias (Clínico) 60 min	Terapia Grupal con el Dr. Klagsbrun (Clínico) 60 min	Plan de Manejo de Crisis (Enfermería) 60 min	Terapia Grupal con el Dr. Klagsbrun (Enfermería) 60 min	Complacencia y Habilidades Voluntariedad (Enfermería) 60 mins	Efectivada Interpersonal (Enfermería) 60 min
2:30 - 3:30 p. m.	Auto Calma (Enfermería) 60 min	Análisis de Comportamiento (Enfermería) 60 min	Complacencia y Habilidades Voluntariedad (Enfermería) 60 min	Revisa los Hechos (Enfermería) 60 min	Meditación/Respiración Consciente (Enfermería) 60 min	Relajación y TIPS Habilidades (Enfermería) 60 min	Andar el Camino Medio/ Atención Plena (Enfermería) 2:00 p. m. Taller de arte (Clínico) 60 min
3:30- 4:30 p. m.	Habilidades para Enfrentar Problemas (Enfermería) 60 min	Enfocando La Mente (Enfermería) 60 min	Actividad de Acción Plena o Grupo (Enfermería) 60 min	Actividad de Acción Plena o Grupo (Enfermería) 60 min	Conductas Objetivo (Enfermería) 60 min	Actividad de Acción Plena o Grupo (Enfermería) 60 min	Actividad de Acción Plena o Grupo (Enfermería) 60 min
4:30 p. m.	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena
5:15 p. m.	Medicamentos	Medicamentos	Medicamentos	Medicamentos	Medicamentos	Medicamentos	Medicamentos
5:30-6:00 p. m.	Actividades (Enfermería) 30 min	Grupo de Cierre (Enfermería) 30 min	Actividad (Enfermería) 30 min	Grupo de Cierre (Enfermería) 30 min	Actividad (Enfermería) 30 min	Actividad (Enfermería) 30 min	Actividad (Enfermería) 30 min
6:00 - 7:00 p. m.	Grupo de Cierre (Enfermería) 60 min	Taller de Arte (Enfermería) 60 min	Grupo de Cierre (Enfermería) 60 min	Taller de arte (Enfermería) 60 min	Grupo de Cierre (Enfermería) 60 min	Grupo de Cierre (Enfermería) 60 min	Grupo de Cierre (Enfermería) 60 min
7:00 - 8:00 p. m.	Taller de Arte (Clínico) 60 min	Grupo de Autoexpresión (Enfermería) 60 min	Grupo de Autoexpresión (Enfermería) 60 min	Grupo de Autoexpresión (Enfermería) 60 min	Grupo de Autoexpresión (Enfermería) 60 min	Grupo de Autoexpresión (Enfermería) 60 min	Grupo de Autoexpresión (Enfermería) 60 min
8:00-9:15 p. m.	Medicamentos/VS 75 min	Medicamentos/VS 75 min	Medicamentos/VS 75 min	Medicamentos/VS 75 min	Medicamentos/VS 75 min	Medicamentos/VS 75 min	Medicamentos/VS 75 min
9:00 p. m.	Ocio/Bocadillos/ Actividades Diarias 30 min	Ocio/Bocadillos/ Actividades Diarias 30 min	Ocio/Bocadillos/ Actividades Diarias 30 min	Ocio/Bocadillos/ Actividades Diarias 30 min	Ocio/Bocadillos/ Actividades Diarias 30 min	Ocio/Bocadillos/ Actividades Diarias 30 min	Ocio/Bocadillos/ Actividades Diarias 30 min
9:30p. m.	Tiempo de Descanso	Tiempo de Descanso	Tiempo de Descanso	Tiempo de Descanso	Tiempo de Descanso	Tiempo de Descanso	Tiempo de Descanso
10:30 p. m.	Se apagan las luces	Se apagan las luces	Se apagan las luces	Se apagan las luces	Se apagan las luces	Se apagan las luces	Se apagan las luces

Descripciones grupales

Programa para pacientes adultos internados

Grupos de TDC

Los grupos de DBT múltiples se extienden a lo largo de las semanas para que todos los pacientes puedan tener acceso a las habilidades sin importar el día de admisión. Se les da consideración a aquellos pacientes que están aquí por más de una semana y se les asignarán tareas para adaptarse a su viaje DBT.

ACCEPTS: Aplique un acrónimo que represente actividades, contribución, comparaciones, emociones, alejamiento, pensamientos y sensaciones.

Análisis de Cadena de Comportamientos: Analiza los comportamientos problemáticos de los enlaces de aprendizaje y las vulnerabilidades.

Revisa Los Hechos: Descubre si las emociones se ajustan a la realidad.

Arreglándose Adelante: Aprenda a anticipar los obstáculos y cómo se pueden manejar las emociones que los acompañan.

Habilidades de afrontamiento: Explore las diferencias entre las habilidades de afrontamiento positivas y negativas.

Reunión Comunitaria y Grupo de Metas: El entorno identificará cualquier inquietud relacionada. Cada persona hará una meta para el cambio de comportamiento diariamente.

Planificación de Crisis: Identifique qué causa una crisis y qué ayuda necesitamos para manejar una crisis.

Grupo de Tarjetas del Diario: En un grupo, los pacientes aprenden cómo aplicar soluciones a las necesidades y obstáculos diarios.

Tolerancia al Estrés incluye pero no se limita: ACEPTACION, AUTOALIVIO, MEJORAR, ACEPTACIÓN RADICAL, COMPLACENCIA Y VOLUNTARIEDAD, VOLVIENDO LA MENTE, RELAJACIÓN MUSCULAR, TIP, PROS Y CONTRAS Y PARE.

Regulación de Emociones: La Regulación de las Emociones Cubre los Hechos, el Cambio de las respuestas emocionales, la resolución de problemas, la reducción de vulnerabilidades mediante el uso de una variedad de habilidades durante su estadía que incluirían las habilidades de enfrentar problemas para practicar las estrategias ante situaciones de la vida.

Focalizar la Mente: Descubre varias formas de Atención Plena, Respiración y Meditación, Andar el Camino Medio, Quemar Puentes y Construir Nuevos como algunos ejemplos.

Efectividad Interpersonal: Incluye la técnica DEARMAN para lograr sus metas y cubrir sus necesidades, mantener una relación, mantener la autoestima mientras busca y entabla relaciones, y equilibra la aceptación con el camino.

Atención Plena: Analiza diversos niveles de observación y concienciación.

Habilidades Para Enfrentar Problemas: Incluye Nutrición y Medicación y Consejos de Salud.

Autoexpresión: Los pacientes aprenden diversas formas de comunicación positiva.

Comportamientos objetivos: Los pacientes exploran sus comportamientos objetivos para comprender mejor las soluciones.

Andar el Camino del Medio: Los pacientes aprenden sobre la dialéctica, la validación, la aceptación y el cambio.

Grupo de Cierre: Analiza cómo fue seguir la meta del día y qué obstáculos se presentaron.

Grupos de Terapia:

Actividades/Tiempo Libre: Puede incluir paseos por el predio del hospital, momento tranquilo en el jardín, actividades al aire libre como vóleibol, ejercicio, estiramiento. Los pacientes pueden ir al gimnasio cubierto.

Alcohólicos Anónimos (AA): Los grupos de Alcohólicos Anónimos brindan a los pacientes apoyo en programas de 12 pasos.

Taller de Arte: Vaya al taller de arte y céntrase en las habilidades de DBT y principios usando diferentes medios.

Reuniones Comunitarias: Grupo para que todos los pacientes discutan el ambiente de convivencia.

Comportamientos Compulsivos y sus Consecuencias: Los pacientes no solo exploran las adicciones y las consecuencias de sustancias comunes, sino que también identifican sus experiencias de compulsión como en los juegos, las compras, la comida y otros.

Planificación de Crisis: Los pacientes aprenden a identificar los desencadenantes de recaídas y los signos de advertencia, y adquieren herramientas prácticas.

Desarrollando su espiritualidad: El grupo explorará con atención las dimensiones de la espiritualidad y hará una escritura reflexiva.

Habilidades de Tolerancia a la Angustia: El grupo aprenderá habilidades de tolerancia a la angustia para manejar los desencadenantes de recaída.

Terapia Grupal: Con un Médico Clínico como guía, los pacientes analizan sus problemas comunes y elaboran soluciones.

Tiempo Libre: Incluye entrenamiento del personal, hacer llamadas telefónicas, visitas, socializar y lavandería.

NAMI (Alianza Nacional de Enfermedades Mentales): Fortalece y educa a los pacientes para que enfrenten sus problemas.

Fases y Signos de Advertencia de Recaída: El grupo identificará los desencadenantes de recaída.

Emoción Positiva: Los pacientes aprenden a acumular las emociones positivas.

Prevención de Recaídas: El grupo creará un plan de prevención de recaídas para ayudarles a gestionar su recuperación.

Etapas del Cambio: El grupo aprenderá las Etapas del Modelo de Cambio.

Los 12 Pasos y DBT: El grupo aprenderá a identificar diferentes habilidades de DBT según se relacionan con los 12 pasos.

Temas en Recuperación: Temas en Recuperación una discusión sobre temas relacionados.

Comprender la enfermedad de la adicción: Una discusión sobre la activación del cerebro por sustancias y compulsiones.