

Programa para pacientes adultos internados

Tratamiento psiquiátrico central en Lodge

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:15-7:30 a.m.	Medicación/Análisis Clínico/ Signos Vitales 75 minutos	Medicación/Análisis Clínico/ Signos Vitales 75 minutos	Medicación/Análisis Clínico/ Signos Vitales 75 minutos	Medicación/Análisis Clínico/ Signos Vitales 75 minutos	Medicación/Análisis Clínico/ Signos Vitales 75 minutos	Medicación/Análisis Clínico/ Signos Vitales 75 minutos	Medicación/Análisis Clínico/ Signos Vitales 75 minutos
7:30-8:30 a.m.	ADL/Higiene Dental 60 minutos	ADL/Higiene Dental 60 minutos	ADL/Higiene Dental 60 minutos	ADL/Higiene Dental 60 minutos	ADL/Higiene Dental 60 minutos	ADL/Higiene Dental 60 minutos	ADL/Higiene Dental Peso Semanal 60 minutos
8:30 a.m.	Desayuno en a Unidad	Desayuno en a Unidad	Desayuno en a Unidad	Desayuno en a Unidad	Desayuno en a Unidad	Desayuno en a Unidad	Desayuno en a Unidad
9:30-10:30 a.m.	Grupo de Metas (Enfermería) 60 min	9:45-10:30am Grupo de Uso de Sustancias (Clínico) 45 minutos	Grupo de Metas (Enfermería) 60 min	9:45-10:30am Grupo de Uso de Sustancias (Clínico) 45 minutos	Grupo de Metas (Enfermería) 60 minutos	Grupo de Metas (Enfermería) 60 minutos	Grupo de Metas (Enfermería) 60 minutos
10:30-11:15 a.m.	Grupo Clínico DBT (Clínico) 45 minutos	Grupo Clínico DBT (Clínico) 45 minutos	Grupo Clínico DBT (Clínico) 45 minutos	Grupo Clínico DBT (Clínico) 45 minutos	DBT terapia de grupo (Clínico) 45 minutos	Paseo de Conciencia (Enfermería) 45 minutos	Reunión Comunitaria (Enfermería) 45 minutos
11:30 a.m.	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
12:15 p.m.	Tiempo Para Medicamentos	Tiempo Para Medicamentos	Tiempo Para Medicamentos	Tiempo Para Medicamentos	Tiempo Para Medicamentos	Tiempo Para Medicamentos	Tiempo Para Medicamentos
12:30-1:15 p.m.	12:30-1:00pm Grupo de Nutrición (Enfermería) 45 minutos	Actividad de Destrezas DBT (Enfermería) 45 minutos	Actividad de Destrezas DBT (Enfermería) 45 minutos	Actividad de Destrezas DBT (Enfermería) 45 minutos	Actividad de Destrezas DBT (Enfermería) 45 minutos	* Grupo de Destrezas DBT (Enfermería) 45 minutos	* Grupo de Destrezas DBT (Enfermería) 60 minutos 1:00pm Terapia Artística (Clínico) 60 minutos
1:30 - 2:15 p.m.	1:00-2:30pm Actividad Terapéutica (Enfermería) 45 minutos	Actividad Terapéutica (Enfermería) 45 minutos	Actividad Terapéutica Con Umar (Enfermería) 45 minutos	Actividad Terapéutica (Enfermería) 45 minutos	Actividad Terapéutica (Enfermería) 45 minutos	Actividad Terapéutica (Enfermería) 45 minutos	Grupo de Destrezas DBT (Enfermería) 45 minutos 2:00 pm Terapia Artística (Clínico) 60 minutos
2:30 - 3:15 p.m.	Actividad Terapéutica (Clínico) 45 minutos	Actividad Terapéutica (Clínico) 45 minutos	Terapia de recreación Con Lani (Enfermería) 45 minutos	Terapia de recreación Con Amanda (Enfermería) 45 minutos	Actividad Terapéutica (Clínico) 45 minutos	Actividad Destrezas DBT (Enfermería) 45 minutos	Actividad Destrezas DBT (Enfermería) 45 minutos
3:30- 4:15 p.m.	Terapia de recreación (Enfermería) 45 minutos	*Actividad Destrezas DBT (Enfermería) 45 minutos	*Actividad Destrezas DBT (Enfermería) 45 minutos	Terapia Musical//Terapia Artística (Clínico) 45 minutos	*Actividad Destrezas DBT (Enfermería) 45 minutos	*Actividad Destrezas DBT (Enfermería) 45 minutos	*Actividad Destrezas DBT (Enfermería) 45 minutos
4:30 p.m.	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena
5:15 p.m.	Tiempo para Medicamentos	Tiempo para Medicamentos	Tiempo para Medicamentos	Tiempo para Medicamentos	Tiempo para Medicamentos	Tiempo para Medicamentos	Tiempo para Medicamentos
5:30-6:00 p.m.	Grupo Concluyente (Enfermería) 30 min	Grupo Concluyente (Enfermería) 30 min	Grupo Concluyente (Enfermería) 30 min	Grupo Concluyente (Enfermería) 30 min	Grupo Concluyente (Enfermería) 30 min	Grupo Concluyente (Enfermería) 30 min	Grupo Concluyente (Enfermería) 30 min
6:15 - 7:00 p.m.	* Grupo de Destrezas de DBT (Enfermería) 45 min Arteterapia 6 pm (Clínico) 60 minutos	* Grupo de Destrezas de DBT (Enfermería) 45 min Arteterapia 6 pm (Clínico) 60 minutos	* Grupo de Destrezas de DBT / o Gimnasio (Enfermería) 45 minutos	* Grupo de Destrezas de DBT (Enfermería) 45 min Arteterapia 6 pm (Clínico) 60 minutos	* Grupo de Destrezas de DBT (Enfermería) 45 minutos	* Grupo de Destrezas de DBT (Enfermería) 45 minutos	* Grupo de Destrezas de DBT (Enfermería) 45 minutos
7:15 - 8:00 p.m.	Gimnasia o Grupo de Autoexpresión (Enfermería) 45 min	Gimnasia o Grupo de Autoexpresión (Enfermería) 45 min	Gimnasia o Grupo de Autoexpresión (Enfermería) 45 min	Gimnasia o Grupo de Autoexpresión (Enfermería) 45 min	Gimnasia o Grupo de Autoexpresión (Enfermería) 45 min	Gimnasia o Grupo de Autoexpresión (Enfermería) 45 min	Gimnasia o Grupo de Autoexpresión (Enfermería) 45 min
8:00 p.m.	Tiempo para medicamentos signos vitales	Tiempo para medicamentos signos vitales	Tiempo para medicamentos signos vitales	Tiempo para medicamentos signos vitales	Tiempo para medicamentos signos vitales	Tiempo para medicamentos signos vitales	Tiempo para medicamentos signos vitales
8:30-10:30 p.m..	Actividades de relajación Reflexión diaria Tiempo de Tranquilidad/ Hora de Dormir/ Deberes DBT	Actividades de relajación Reflexión diaria Tiempo de Tranquilidad/ Hora de Dormir/ Deberes DBT	Actividades de relajación Reflexión diaria Tiempo de Tranquilidad/ Hora de Dormir/ Deberes DBT	Actividades de relajación Reflexión diaria Tiempo de Tranquilidad/ Hora de Dormir/ Deberes DBT	Actividades de relajación Reflexión diaria Tiempo de Tranquilidad/ Hora de Dormir/ Deberes DBT	Actividades de relajación MReflexión diaria Tiempo de Tranquilidad/ Hora de Dormir/ Deberes DBT	Actividades de relajación Reflexión diaria Tiempo de Tranquilidad/ Hora de Dormir/ Deberes DBT

Descripciones grupales

Programa para pacientes adultos internados

Tratamiento psiquiátrico central/concurrente

Grupos de TDC

Múltiples grupos DBT son dispersados durante las semanas para que todos los pacientes puedan tener acceso a las destrezas a pesar del día de ingreso. Se les da consideración a esos pacientes que están aquí más de una semana y se les otorgará asignaciones para adaptarse a su trayecto DBT.

¿Qué es DBT? – Una introducción al modelo de tratamiento.

ACCEPTS – Usa un acrónimo que representa actividades, contribución, comparación, emociones, rechazar, pensamientos, y sensaciones.

Revisar los Hechos – Descubrir si las emociones son adecuadas para la realidad.

Superar Con Adelanto – Aprender a anticipar obstáculos y cómo las emociones acompañantes pueden ser manejadas.

Tolerancia a la Angustia – Incluye, pero no es limitado a: ACCEPTS, AUTOCONSOLAR, MEJORAR, ACEPTACION RADICAL, VOLUNTAD Y TERQUEDAD, GIRAR LA MENTE, RELAJAMIENTO PROGRESIVO, TIP, PROS Y CONTRAS, Y STOP.

Regulación de Emociones – Cubre Revisar los Hechos, cambiar respuestas emocionales, resolver problemas, reducir vulnerabilidad utilizando una variedad de destrezas durante su estadía la cual incluye la destreza PLEASE.

Eficacia Interpersonal - Incluye DEARMAN hacer que se alcancen sus metas y necesidades, mantener relaciones, mantener el respeto por sí mismo mientras encuentra y desarrolla relaciones, y equilibrar aceptación y cambio y la destreza GIVE la cual se enfoca en aprender métodos para trabajar con otros para mantener relaciones importantes.

Conciencia - Explora varios niveles de observación y conocimiento. Incluye comprender los Estados de la Mente, Mente Emoción, Mente Racional, y Mente Sabia.

Destrezas PLEASE – Incluirá sugerencias sobre la nutrición, medicamentos y salud.

Aceptación Radical – Los pacientes aprenderán cómo utilizar las destrezas de Aceptación Radical.

Autoexpresión – Los pacientes aprenden varias formas de comunicación positiva.

Caminando el Camino del Medio – Los pacientes aprender sobre las dialécticas, validación, aceptación, y cambio.

Grupo Concluyente – Explora que tal pasaron el día siguiendo su meta para ese día y cuáles obstáculos fueron observados.

Grupos de terapia:

Actividades/Tiempo Libre Terapéutico – Puede incluir paseos por los terrenos del hospital, tiempo tranquilo en el jardín, actividades afuera tal como voleibol, ejercicio, estiramiento. Los pacientes pueden ir al gimnasio interior de baloncesto.

Terapia Artística – Ir a talleres de arte y enfocarse en destrezas y principios utilizando diferentes medios.

Destrezas DBT para Superar – Explorar las diferencias de destrezas positivas y negativas para superar.

Reunión Comunitaria y Grupo de Metas – El ambiente identificará cualquier preocupación relacionada. Cada persona establecerá una meta para cambio de comportamiento diariamente.

Grupo de Terapia Recreacional - El paciente participará en actividades enfocadas en DBT dirigidas por el Terapeuta Recreacional, tal como actividades manuales de conciencia, actuación y yoga.

Grupo del Uso de Sustancias - A los pacientes se les ofrece información sobre varias sustancias de abuso y el impacto negativo, ambos psicológica y físicamente. También aprenden a formular un diseño para vivir en recuperación a través de la integración de las estrategias cognitivas y de comportamiento requeridas para prevenir el regreso al abuso de sustancias.

Terapia de Grupo Clínico DBT – Con la dirección de un clínico los pacientes exploran sus problemas y encuentran soluciones.

Paseo de Conciencia – El grupo caminará mientras conscientemente prestando atención a los sentidos de visión, audición, olfato, y toque.

Grupo de Nutrición - Los pacientes aprenderán información referente a patrones saludables de alimentación y el efecto que la mala alimentación puede tener al humor y el comportamiento. El grupo es dirigido por un Técnico Dietético Registrado.

Grupo de Destrezas de Actividades DBT – Actividades interactivas correspondiendo a utilizar las destrezas para superar DBT.