

Programa para pacientes adultos internados Tratamiento psiquiátrico central en Lodge

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:15-7:30 a.m.	Medicación/Laboratorio/ Signos Vitales 75 min	Medicación/laboratorio/ Signos Vitales 75 min	Medicación/laboratorio/ Signos Vitales 75 min	Medicación/laboratorio/ Signos Vitales 75 min	Medicación/laboratorio/ Signos Vitales 75 min	Medicación/laboratorio/ Signos Vitales 75 min	Medicación/laboratorio/ Signos Vitales 75 min
7:30-8:30 a.m.	ADL/Higiene bucal 60 min	ADL/Higiene bucal 60 min	ADL/Higiene bucal 60 min	ADL/Higiene bucal 60 min	ADL/Higiene bucal 60 min	ADL/Higiene bucal 60 min	ADL/Higiene bucal/Pesos semanales 60 min
8:35 a.m.	Desayuno en el centro	Desayuno en el centro	Desayuno en el centro	Desayuno en el centro	Desayuno en el centro	Desayuno en el centro	Desayuno en el centro
9:30-10:30 a.m.	Grupo de objetivos (Enfermería) 60 min	Grupo de objetivos (Enfermería) 60 min	Grupo de objetivos (Enfermería) 60 min	Grupo de objetivos (Enfermería) 60 min	Grupo de objetivos (Enfermería) 60 min	Grupo de objetivos (Enfermería) 60 min	Grupo de objetivos (Enfermería) 60 min
10:30-11:15 a.m.	DBT terapia de grupo (Clínico) 45 min	DBT terapia de grupo (Clínico) 45 min	DBT terapia de grupo (Clínico) 45 min	DBT terapia de grupo (Clínico) 45 min	DBT terapia de grupo (Clínico) 45 min	La conciencia plena caminar (Enfermería) 45 min	Reunión de la comunidad (Enfermería) 45 min
11:30 a.m.	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
12:15 p.m.	Hora de Medicamentos	Hora de Medicamentos	Hora de Medicamentos	Hora de Medicamentos	Hora de Medicamentos	Hora de Medicamentos	Hora de Medicamentos
12:30-1:15 p.m.	* Grupo de rehabilitación (Clínico) 45 min Grupo de habilidades (Enfermería) 45 min	*Grupo de rehabilitación (Clínico) 45 min Grupo de habilidades (Enfermería) 45 min	*Grupo de rehabilitación (Clínico) 45 min Grupo de habilidades (Enfermería) 45 min	*Grupo de rehabilitación (Clínico) 45 min Grupo de habilidades (Enfermería) 45 min	*Grupo de rehabilitación (Clínico) 45 min Grupo de habilidades (Enfermería) 45 min	*Grupo de rehabilitación DBT (Enfermería) 60 min	*Grupo de rehabilitación DBT (Enfermería) 60 min 1 pm Arteterapia (Clínico) 60 min
1:30 - 2:15 p.m.	Grupo de habilidades (Enfermería) 45 min	Grupo de habilidades (Enfermería) 45 min	Terapia de recreación w/ Umar (Enfermería) 45 min	Grupo de habilidades (Enfermería) 45 min	Grupo de habilidades (Enfermería) 45 min	Grupo de habilidades Voluntariedad (Enfermería) 45 mins	Grupo de habilidades (Enfermería) 45 min Arteterapia 2 pm (Clínica) 60 min
2:30 - 3:15 p.m.	Grupo DBT de recuperación (Clínico) 45 min	Grupo DBT de recuperación (Clínico) 45 min	Terapia de recreación w/ Lani (Enfermería) 45 min	Terapia de recreación w/ Amanda (Enfermería) 45 min	Grupo DBT de recuperación (Clínico) 45 min	Actividad de habilidades de DBT (Enfermería) 45 min	Actividad de habilidades de DBT (Enfermería) 45 min
3:30- 4:15 p.m.	Grupo nutriciano w/Jenna Terapia de recreación (Enfermería) 45 min	*Actividad de habilidades de DBT (Enfermería) 45 min	*Actividad de habilidades de DBT (Enfermería) 45 min	Musico terapia/Terapia artística (Clínico) 45 min	*Actividad de habilidades de DBT (Enfermería) 45 min	*Actividad de habilidades de DBT (Enfermería) 45 min	Terapia de recreación w/ Amanda (Enfermería) 45 min
4:30 p.m.	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena
5:15 p.m.	Hora de medicamentos	Hora de medicamentos	Hora de medicamentos	Hora de medicamentos	Hora de medicamentos	MHora de medicamentos	Hora de medicamentos
5:30-6:00 p.m.	Grupo de cierre (Enfermería) 30 min	Grupo de Cierre (Enfermería) 30 min	Grupo de cierre (Enfermería) 30 min	Grupo de Cierre (Enfermería) 30 min	Grupo de cierre (Enfermería) 30 min	Grupo de cierre (Enfermería) 30 min	Grupo de cierre (Enfermería) 30 min
6:15 - 7:00 p.m.	* Grupo de habilidades de DBT (Enfermería) 45 min Arteterapia 6 pm (Clínico) 60 min	* Grupo de habilidades de DBT (Enfermería) 45 min Arteterapia 6 pm (Clínico) 60 min	* Grupo de habilidades de DBT (Enfermería) 45 min	* Grupo de habilidades de DBT (Enfermería) 45 min Arteterapia 6 pm (Clínico) 60 min	* Grupo de habilidades de DBT (Enfermería) 45 min	* Grupo de habilidades de DBT (Enfermería) 45 min	* Grupo de habilidades de DBT (Enfermería) 45 min
7:15 - 8:00 p.m.	Grupo de Autoexpresión (Enfermería) 45 min	Grupo de Autoexpresión (Enfermería) 45 min	Grupo de Autoexpresión (Enfermería) 45 min	Grupo de Autoexpresión (Enfermería) 45 min	Grupo de Autoexpresión (Enfermería) 45 min	Grupo de Autoexpresión (Enfermería) 45 min	Grupo de Autoexpresión (Enfermería) 45 min
8:00 p.m.	Hora de medicamentos/ signos vitales	Hora de medicamentos/ signos vitales	Hora de medicamentos/ signos vitales	Hora de medicamentos/ signos vitales	Hora de medicamentos/ signos vitales	Hora de medicamentos/ signos vitales	Hora de medicamentos/ signos vitales
8:30-10:30 p.m..	Actividades de relajación Reflexión diaria Tiempo de silencio/ Apagado de luces/ Tarea de dbt	Actividades de relajación Reflexión diaria Tiempo de silencio/ Apagado de luces/ Tarea de dbt	Actividades de relajación Reflexión diaria Tiempo de silencio/ Apagado de luces/ Tarea de dbt	Actividades de relajación Reflexión diaria Tiempo de silencio/ Apagado de luces/ Tarea de dbt	Actividades de relajación Reflexión diaria Tiempo de silencio/ Apagado de luces/ Tarea de dbt	Actividades de relajación MReflexión diaria Tiempo de silencio/ Apagado de luces/ Tarea de dbt	Actividades de relajación Reflexión diaria Tiempo de silencio/ Apagado de luces/ Tarea de dbt

Descripciones grupales

Programa para pacientes adultos internados

Tratamiento psiquiátrico central/concurrente

Grupos de TDC

Se organizan varios grupos de Terapia dialéctica conductual (DBT) a lo largo de las semanas para que todos los pacientes puedan tener acceso a las habilidades independientemente del día de admisión. Se les da consideración a aquellos pacientes que están aquí más de una semana y se les asignarán tareas que se ajusten a su terapia de dialéctica conductual.

¿Qué es la DBT? - Una introducción al modelo de tratamiento de Terapia dialéctica conductual (DBT).

ACCEPTS: Es un acrónimo (ACEPTAR, en inglés), formado por las primeras letras de las palabras actividades, contribución, comparaciones, emociones, rechazo, pensamientos y sensaciones.

Verificar los hechos: Descubrir si las emociones se ajustan a la realidad.

Hacer frente al futuro: Aprender a anticipar los obstáculos y cómo se pueden manejar las emociones que los acompañan.

Tolerancia a la angustia: Incluye lo siguiente: ACEPTAR, AUTO RELAJACIÓN, MEJORAR, ACEPTACIÓN RADICAL, VOLUNTAD Y VOLUNTARIEDAD, CAMBIAR EL PENSAMIENTO, RELAJACIÓN PROGRESIVA, CONSEJO, PROS Y CONTRAS, Y DETENERSE.

Dominio de las emociones: Comprende Verificar los hechos, cambiar las respuestas emocionales, resolver problemas, reducir las vulnerabilidades utilizando una variedad de habilidades durante su estadía que podría incluir las habilidades PLEASE (por favor).

Eficacia interpersonal: Incluye alcanzar los objetivos y cumplir las necesidades con DEAR MAN (estimada persona), mantener una relación, mantener la autoestima mientras se encuentran y construyen relaciones, y equilibrar la aceptación y el cambio, y la habilidad GIVE (dar) que se enfoca en aprender métodos para trabajar con otros en relaciones que son importantes.

Atención plena: Explora varios niveles de observación y conciencia. Incluso la comprensión de los estados mentales, la mente emocional, la mente racional y la mente sabia (wise mind).

Habilidades PLEASE: Incluyen consejos sobre nutrición, medicamentos y salud.

Aceptación radical: Los pacientes aprenden a utilizar las habilidades de aceptación radical.

Autoexpresión: Los pacientes aprenden varias formas de comunicación positiva.

Comportamientos objetivo: Los pacientes exploran sus comportamientos objetivo para encontrar soluciones.

Ir por el camino del medio: Los pacientes aprenden sobre dialéctica, validación, aceptación y cambio.

Grupo de cierre: explora cómo fue el seguimiento del objetivo del día y qué obstáculos se encontraron.

Grupos de terapia:

Actividades/Tiempo libre: Pueden incluir caminatas por el predio del hospital, momentos de tranquilidad en el jardín, actividades al aire libre como voleibol, ejercicio y elongación. Los pacientes pueden ir al gimnasio de baloncesto cubierto.

Terapia artística: Asista al taller de arte, y concéntrese en las habilidades y los principios utilizando diferentes medios. Habilidades de afrontamiento: explore las diferencias entre las habilidades de afrontamiento positivas y negativas.

Reunión de la comunidad y grupo de objetivos: El entorno identificará cualquier inquietud relacionada. Cada persona se fijará un objetivo para un cambio de comportamiento diario.

Terapia grupal de rehabilitación: Según el entorno, el enfoque será una combinación del programa Core y de uso de sustancias, o bien uno o el otro. El grupo es coordinado por un trabajador social, o un trabajador social que también es consejero certificado en alcoholismo y abuso de sustancias (CASAC).

DBT terapia de grupo: Con la guía de un médico, los pacientes exploran sus problemas comunes y buscan soluciones.

Caminata de atención plena: El grupo dará un paseo mientras presta atención a los sentidos de la vista, el oído, el olfato y el tacto.

Grupo de actividades de habilidades de DBT: Actividades interactivas relacionadas con el uso de las habilidades de afrontamiento de DBT aprendidas.

Grupo de Terapia recreativa: El paciente participará en actividades centradas en DBT dirigidas por el terapeuta recreativo, como actividades prácticas de atención plena, juegos de roles y yoga.