

Unidad de Hospitalización de Adolescentes en Northgate

1-800-528-6624



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:30 - 8:45 am	Despertar/ADL's Medicación & Desayuno	Despertar/ADL's Medicación & Desayuno	Despertar/ADL's Medicación & Desayuno	Despertar/ADL's Medicación & Desayuno	Despertar/ADL's Medicación & Desayuno	Despertar/ADL's Medicación & Desayuno	Despertar/ADL's Medicación & Desayuno
8:30 - 10:30 am	La Escuela- 175 minutos	La Escuela- 175 minutos	La Escuela- 175 minutos	La Escuela- 175 minutos	La Escuela- 175 minutos	10:00 Grupo de Espiritualidad 11:15-12:00 Grupo de la Educación Sanitaria La chicas (RN /MHW) El niño, Grupo de Nutrición - 45 minutos	11:15-12:00 La chicas Grupo de Nutrición (RN /MHW) El niño, la Educación Sanitaria - 45 minutos
10:45 - 11:15 am	Cuestiones y objetivos/ Nuevo Grupo de Orientación al Paciente 30 min. (Clínico/Enfermería)	Cuestiones y objetivos/ Nuevo Grupo de Orientación al Paciente 30 min. (Clínico/Enfermería)	Cuestiones y objetivos/ Nuevo Grupo de Orientación al Paciente 30 min. (Clínico/Enfermería)	Cuestiones y objetivos/ Nuevo Grupo de Orientación al Paciente 30 min. (Clínico/Enfermería)	Cuestiones y objetivos/ Nuevo Grupo de Orientación al Paciente 30 min. (Clínico/Enfermería)		
11:15 - 12:00 pm	Actividad terapéutica 45 minutos (Enfermería)	Actividad terapéutica 45 minutos (Enfermería)	Actividad terapéutica 45 minutos (Enfermería)	Actividad terapéutica 45 minutos (Enfermería)	Actividad terapéutica 45 minutos (Enfermería)	Chicos/chicas Temas y metas Nuevo Grupo de Orientación al Paciente 30 min. (Enfermería)	Chicos/chicas Temas y metas Nuevo Grupo de Orientación al Paciente 30 min. (Nursing)
12:00 - 12:30 pm	medicamentos para niños/ Chequeo de las habitaciones/ la llamada Grupo de chicas nivel retroalimentación-30 min (Clínico/Enfermería)	Grupo de actividad de las niñas -30 min Med de los niños/Chequeo de las habitaciones/La llamada	Grupo de actividad de las niñas -30 min Med de los niños/Chequeo de las habitaciones/La llamada	Grupo de chicas nivel retroalimentación (Clinical / Nursing) 30 min. Med de los niños/Chequeo de las habitaciones/La llamada	Grupo de actividad de las niñas -30 min Med de los niños/Chequeo de las habitaciones/La llamada	Grupo de actividad de las niñas -30 min Med de los niños/Chequeo de las habitaciones/La llamada	Grupo de actividad de las niñas -30 min Med de los niños/Chequeo de las habitaciones/La llamada
12:30 - 1:00 pm	Med de los niños/Chequeo de las habitaciones/La llamada	Med de los niños/ Room habitaciones/ La llamada	Med de los niños/ Room habitaciones/ La llamada	Med de los niños/ Room habitaciones/La llamada	Med de los niños/ Room habitaciones/La llamada	med de los niños/ Room habitaciones/ La llamada	med de los niños/ Room habitaciones/ La llamada
12:30 - 1:15 pm	Almuerzo de las niñas	Almuerzo de las niñas	Almuerzo de las niñas	Almuerzo de las niñas	Almuerzo de las niñas	Almuerzo de las niñas	Almuerzo de las niñas
1:00 - 1:45 pm	Almuerzo de los niños	Almuerzo de los niños	Almuerzo de los niños	Almuerzo de los niños	Almuerzo de los niños	Almuerzo de los niños	Almuerzo de los niños
1:45 - 2:30 pm	El rojo/El azul Grupos de Habilidades de DBT (Clínico/ Enfermería) 45 min	El rojo/El azul Grupos de Habilidades de DBT (Clínico/ Enfermería) 45 minutos	El rojo/El azul Grupos de Habilidades de DBT (Clínico/ Enfermería) 45 minutos	El rojo/El azul Grupos de Habilidades de DBT (Clínico/ Enfermería) 45 minutos	El rojo/El azul Grupos de Habilidades de DBT (Clínico/ Enfermería) 45 minutos	1:45-2:30 El niño / La niña Desarrollo de Relaciones saludables 45 minutos	1:45-2:30 El niño / La niña Grupo de Actividades 45 min (MHAS /Enfermería)
2:30 - 3:00 pm	Grupo de actividad de las niñas/ Grupo de niños nivel retroalimentación 30 minutos (MHAS / Enfermería)	El rojo/El azul Grupo de Medicamentos 30 minutos (Clínico/Enfermería) (MHAS / Enfermería)	Grupo de Transiciones 30 minutos (Clínico/Enfermería)	Grupo de sobre el Abuso de Sustancias/Grupo de niños nivel retroalimentación/ 30 min. (Clínico/ Enfermería)	Grupo de Transiciones Grupo de sobre el Abuso de Sustancias 30 minutos Actividad grupo de muchachos	El niño / La niña Grupo de Actividades (MHAS / Enfermería) (Clínico/ Enfermería)	El niño / La niña Grupo de Actividades 30 minutos 30 minutos
3:00 - 4:00 pm	Grupo de terapia de arte niños Grupo de actividad de las niñas/ 60 minutos (Enfermería)	El niño/La niña artes creativas/ Grupo de Actividades 60 minutos (Clínico/Enfermería)	El niño/La niña Grupo de Actividades/3:15 Zumba 60 minutos (MHAS/Enfermería)	El niño/La niña Grupo de Actividades 60 minutos (MHAS/Enfermería)	El niño/La niña Grupo de Actividades 60 minutos (MHAS/Enfermería)	El niño/La niña Grupo de Actividad/3:30 Creativo del Teatro (MHAS / Enfermería) 60 minutos	El niño/La niña Grupo de Actividades/Terapia Artística 60 minutos (MHAS / Clinical)
4:00 - 5:00 pm	El niño Grupo de Actividades (Enfermería) 60 minutos Girls Art Therapy Group (Art Therapist) 60 min.	Grupo de tareas niños DBT (Enfermería) 45 minutos Grupo de tarea DBT chicas (Enfermería) 45 minutos	Los muchachos actividad DBT (Enfermería) 60 minutos Las niñas actividad DBT (Enfermería) 60 minutos	Grupo de tareas niños DBT (Enfermería) 45 minutos Grupo de tarea DBT chicas (Enfermería) 45 minutos	Los muchachos del grupo de actividad (Enfermería) 60 min Grupo de tarea DBT chicas (Enfermería) 60 minutos	Los muchachos del grupo de actividad (Enfermería) 60 min Las niñas grupo de actividad (Enfermería) 60 minutos	Los niños taller de arte/Grupo de actividad (Enfermería) 60 min Las niñas grupo de actividad (Enfermería) 60 minutos
5:00 - 5:30 pm	Actividad de los muchachos (Enfermería) Las niñas medicamento (Enfermería) 30 min	Actividad de los muchachos (Enfermería) Las niñas medicamento (Enfermería) 30 minutos	Actividad de los muchachos (Enfermería) Las niñas medicamento (Enfermería) 30 minutos	Actividad de los muchachos (Enfermería) Las niñas medicamento (Enfermería) 30 minutos	Actividad de los muchachos (Enfermería) Las niñas medicamento (Enfermería) 30 minutos	Actividad de los muchachos (Enfermería) Las niñas medicamento (Enfermería) 30 minutos	Actividad de los muchachos (Enfermería) Las niñas medicamento (Enfermería) 30 minutos
5:30 - 6:00 pm	Las niñas cena	Las niñas cena	Las niñas cena	Las niñas cena	Las niñas cena	Las niñas cena	Las niñas cena
6:00 - 6:30 pm	Comida de muchachos Medicación de muchachos (Enfermería) 30 minutos	Comida de muchachos Medicación de muchachos (Enfermería) 30 minutos	Comida de muchachos Medicación de muchachos (Enfermería) 30 minutos	Comida de muchachos Medicación de muchachos (Enfermería) 30 minutos	Comida de muchachos Medicación de muchachos (Enfermería) 30 minutos	Comida de muchachos Medicación de muchachos (Enfermería) 30 minutos	Comida de muchachos Medicación de muchachos (Enfermería) 30 minutos
6:30 - 7:00 pm	El chico/Grupo de Cierre las niñas (Enfermería) 30 minutos	El chico/Grupo de Cierre las niñas (Enfermería) 30 minutos	El chico/Grupo de Cierre las niñas (Enfermería) 30 minutos	El chico/Grupo de Cierre las niñas (Enfermería) 30 minutos	El chico/Grupo de Cierre las niñas (Enfermería) 30 minutos	El chico/Grupo de Cierre las niñas (Enfermería) 30 minutos	El chico/Grupo de Cierre las niñas (Enfermería) 30 minutos
7:00 - 8:00 pm	El chico / Las niñas del Grupo Actividad (Enfermería) 60 minutos	El chico / Las niñas del Grupo Actividad (Enfermería) 60 minutos	El chico / Las niñas del Grupo Actividad (Enfermería) 60 minutos	El chico / Las niñas del Grupo Actividad/Talleres de Arte (Enfermería) 60 minutos El Grupo AA/NA -60 minutos (Speaker/Enfermería)	El chico / Las niñas del Grupo Actividad/Talleres de Arte (Enfermería) 60 minutos	El chico / Las niñas del Grupo Actividad (Enfermería) 60 minutos	El chico / Las niñas del Grupo Actividad (Enfermería) 60 minutos
8:00 - 8:30 pm	El chico / Las niñas snack	El chico / Las niñas snack	El chico / Las niñas snack	El chico / Las niñas snack	El chico / Las niñas snack	El chico / Las niñas snack	El chico / Las niñas snack
8:30 - 9:00 pm	El chico / tiempo de chicas TV/ Meds	El chico/tiempo de chicas TV/ Meds	El chico/tiempo de chicas TV/ Meds	El chico/tiempo de chicas TV/ Meds	El chico/tiempo de chicas TV/ Meds	El chico/tiempo de chicas TV/ Meds	El chico/tiempo de chicas TV/ Meds
9:00 - 9:30 pm	El chico ADL's Las niñas llamadas telefónicas.	El chico ADL's Las niñas llamadas telefónicas	El chico ADL's Las niñas llamadas telefónicas	El chico ADL's Las niñas llamadas telefónicas	El chico ADL's Las niñas llamadas telefónicas	El chico ADL's Las niñas llamadas telefónicas	Las niñas llamadas telefónicas
9:30 - 10:00 pm	Llamadas telefónicas de los niños. Chicas ADL's	Llamadas telefónicas de los niños Chicas ADL's	Llamadas telefónicas de los niños Chicas ADL's	Llamadas telefónicas de los niños Chicas ADL's	Llamadas telefónicas de los niños Chicas ADL's	Llamadas telefónicas de los niños Chicas ADL's	Llamadas telefónicas de los niños Chicas ADL's
10:00 pm	Curfew Level 1 & Level 2						
10:30 pm	Curfew Level 3						
11:00 pm	Curfew Level 4						

Programa de Northgate

Descripción de las Actividades y Grupos

Nuevo Grupo de Orientación al Paciente: Los pacientes se reúnen con el personal para revisar la seguridad, discutir las expectativas en el medio y preguntar al personal cualquier pregunta que pueden tener. También se reunirá con un terapeuta que explica el tratamiento y el paquete de DBT y también ayuda a los pacientes establecer un comportamiento objetivo individualizado.

Temas y objetivos: pacientes metas diarias que están relacionadas con su comportamiento objetivo individualizado de admisión.

Grupo de Cierre: Los pacientes del Grupo de Cierre revisan su objetivo diario y discuten las habilidades utilizadas y/o los obstáculos para alcanzar la meta.

Grupos de Habilidades de DBT:

- **Tolerancia a la Angustia:** Los pacientes aprenderán habilidades específicas de Tolerancia de angustia para usar en Mente Sabia. Estas habilidades serán: Mente Sabia Acepta, 3,2,1, Autosaliente y MEJORAR el momento.
- **Regulación Emocional:** Los pacientes aprenderán habilidades para aumentar las emociones positivas y reducir la vulnerabilidad emocional. Estas habilidades serán: ABC POR FAVOR, ACCIÓN OPUESTA, la habilidad WAVE.
- **Habilidades Interpersonales :** Los pacientes aprenderán habilidades para construir y mantener relaciones positivas. Estas habilidades serán: las cinco cosas que le impiden lograr los objetivos de relación, DAR, QUERIDO HOMBRE, y RÁPIDO.
- **Atención Plena:** Los pacientes aprenderán acerca de los tres estados mentales, así como las habilidades Qué y Cómo de Atención Plena
- **Grupo de Práctica de Habilidades:** Los pacientes discutirán las habilidades de DBT que han estado aprendiendo en un grupo pequeño.
- **Caminando El Medio Camino:** Los pacientes aprenderán habilidades para manejar los problemas de la familia adolescente. Estas habilidades serán: Pensar dialécticamente, validación y maneras de aumentar/disminuir comportamientos.

Alcohólicos Anónimos – Grupos de Alcohólicos Anónimos dan a los pacientes 12 apoyo escalonado.

Grupo de Comentarios de Niveles: Los pacientes presentan solicitudes de cambio de nivel a sus compañeros. Reciben comentarios sobre su progreso hacia los objetivos de tratamiento de sus compañeros y personal.

Narcóticos Anónimos: Los grupos de Narcóticos Anónimos dan a los pacientes 12 pasos de apoyo.

Grupo de Nutrición: Los pacientes aprenderán información sobre patrones de alimentación saludable y el efecto que la mala alimentación puede tener sobre el estado de ánimo y el comportamiento.

Grupo de Actividades – Puede incluir paseos por los terrenos, actividades al aire libre como voleibol y baloncesto, utilizando equipo de gimnasio/juegos para mejorar la salud y complementar otras intervenciones de tratamiento.

Grupo de Terapia Artística - Brinda una oportunidad para que cada paciente comparta, discuta e interprete el significado de su obra de arte con la orientación y el apoyo del terapeuta de arte.

Art Workshop: Patients use different forms of media to express themselves artistically.

Grupo de Artes Creativo del Teatro – Los pacientes usan juegos de teatro y escritura/grabación de canciones para desarrollar percepciones y soluciones a problemas individuales así como expresar emociones/preocupaciones en un medio menos dependiente de habilidades verbales.

Desarrollo de Relaciones saludables: Los pacientes aprenderán y discutirán maneras de tomar decisiones interpersonales saludables. También explorarán los riesgos y las consecuencias de participar en comportamientos peligrosos.

Grupo de Actividad DBT – Los pacientes participarán en una actividad de pensamiento creativo que refuerza las destrezas aprendidas.

Grupo de Tarea de DBT – Los pacientes completarán las hojas de trabajo sobre las diferentes habilidades que están aprendiendo y discutiendo en un grupo pequeño.

Grupo de Educación para la Salud: Los pacientes discutirán diferentes temas relacionados con vivir una vida sana, tanto física como emocionalmente.

Grupo de Educación Sobre Medicamentos: Los pacientes aprenderán sobre medicamentos que están tomando y podrán hacer preguntas específicas a la enfermera que está recetando su medicación.

Grupo de Educación sobre el Abuso de Sustancias: Los pacientes reciben información sobre diversas sustancias de abuso y el impacto negativo, psicológicamente y físicamente. También aprenden a formular un diseño para vivir en recuperación a través de la integración de las estrategias cognitivas y conductuales necesarias para prevenir el retorno al abuso de sustancias.

Grupo de Espiritualidad: Reunión Espiritual voluntaria no-denominacional que se enfoca en opciones positivas de vida, estímulo y tranquilidad.

Grupo de Transiciones: Los pacientes discutirán sus planes para el cuidado de seguimiento con el planificador de descarga. El compromiso con el tratamiento continuo se buscará con cualquier pregunta o preocupación remitida al terapeuta. Los pacientes también identificarán las destrezas DBT que consideren útiles después del alta.

Zumba - Los pacientes usan la terapia del ejercicio para regular las emociones.