

Hospitalización Infantil Unidad en Woodview

800-528-6624



TIME	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00 am 8:45 am	Hora de despertarse medicamentos, desayuno, ADL, limpieza de habitación, llamadas telefónicas (Enfermería)	Hora de despertarse medicamentos, desayuno, ADL, limpieza de habitación, llamadas telefónicas (Enfermería)	Hora de despertarse medicamentos, desayuno, ADL, limpieza de habitación, llamadas telefónicas (Enfermería)	Hora de despertarse, medicamentos, desayuno, ADL, limpieza de habitación, llamadas telefónicas (Enfermería)	Hora de despertarse medicamentos, desayuno, ADL, limpieza de habitación, llamadas telefónicas (Enfermería)	Hora de despertarse, Altura Pesos, Medicamentos, desayuno, ADL, limpieza de habitación, llamadas telefónicas (Enfermería)	Hora de despertarse Medicamentos, desayuno, ADL, limpieza de habitación, llamadas telefónicas (Enfermería)
8:30 am 9:15 am	Desayuno (Enfermería)	Desayuno (Enfermería)	Desayuno (Enfermería)	Desayuno (Enfermería)	Desayuno (Enfermería)	Desayuno (Enfermería)	Desayuno (Enfermería)
9:30 am 10:00 am	Grupo de objetivos/ Grupo de orientación (Enfermería)	Grupo de objetivos/ Grupo de orientación (Enfermería)	Grupo de objetivos/ Grupo de orientación (Enfermería)	Grupo de objetivos/ Grupo de orientación (Enfermería)	Grupo de habilidades 10:00-10:15 am Grupo de objetivos (Enfermería)	Grupo de objetivos/ Grupo de orientación (Enfermería)	Grupo de objetivos/ Grupo de orientación (Enfermería)
10:30 am 12:00 pm	Escuela	Escuela	Escuela	Escuela	Escuela	10:00-10:30 am Educación para la salud (Enfermería) 10:30-11:00am Actividad patio	10:00-10:30 am Educación para la salud (Enfermería) 10:30-11:00am Actividad patio
12:10 am 12:30 pm	Patio	Patio	Patio	Patio	Patio	11:00-11:15am Refrigerio	11:00-11:15am Refrigerio
12:30 pm	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo en el MDR	Almuerzo	11:15-12:15 pm Actividades (Enfermería)	11:15-12:15 pm Actividades (Enfermería)
1:00 pm 1:30 pm	Reunión de la comunidad (Enfermería/Clinica)	Grupo sobre medicamentos(MD/NPP)	Tiempo en la habitación	Reunión de la comunidad (Enfermería/Clinica)	Tiempo en la habitación	Actividad de desarrollo de habilidades (con terapeuta de recreación) o actividad terapéutica planificada	Hora de juegos o patio (Enfermería)
1:30 pm 2:15 pm	Actividades (Joven/Enfermería)	Actividades (Joven/Enfermería)	Actividades (Joven/Enfermería)	Actividades (Joven/Enfermería)	1:30-2:00 pm Habilidades (Clinica/enfermería)	1:15-1:30pm Tiempo en la habitación	1:15-1:30pm Tiempo en la habitación
2:30 pm 3:15 pm	Grupo de habilidades (Clinico/Enfermería)	Grupo de habilidades (Clinico/Enfermería)	Grupo de habilidades (Clinico/Enfermería)	Grupo de habilidades (Clinico/Enfermería)	2:15-3:00 pm Grupo A: Arte 3:15-4:00 pm Grupo B: Arte	1:30-3:00 pm Actividades (Enfermería)	1:30-3:00 pm Actividades (Enfermería)
3:15 pm 3:30 pm	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio		Refrigerio (alternado)	3:15pm Refrigerio
3:30 pm 4:30 pm	Actividad (Enfermería)	Actividad (Enfermería)	Actividad (Enfermería)	Actividad (Enfermería)	4:00-4:45 pm Actividad (Enfermería)	3:30-4:30 pm Actividad (Enfermería)	3:30-4:30 pm Actividad (Enfermería)
4:30 pm 4:45 pm	Tiempo en la habitación	Tiempo en la habitación	Tiempo en la habitación	Tiempo en la habitación	Tiempo en la habitación	Tiempo en la habitación	Tiempo en la habitación
4:45 pm 5:30 pm	Hora de TV en grupo	Hora de TV en grupo	Hora de TV en grupo	Hora de TV en grupo	GrHora de TV en grupo	Hora de TV en grupo	Hora de TV en grupo
5:30 pm 6:15 pm	Cena	Cena	Cena	Cena	Grupo de cierre (Enfermería)	Grupo de cierre (Enfermería)	Gimnasio/Duchas (Enfermería)
6:30 pm 7:00 pm	Grupo de cierre (Enfermería)	TaGrupo de cierre (Enfermería)	Grupo de cierre (Enfermería)	Grupo de cierre (Enfermería)	Grupo de cierre (Enfermería)	Gimnasio/Duchas (Enfermería)	Sala de juegos (Enfermería)
7:00 pm 8:00 pm	Recompensas/ Llamadas telefónicas	Recompensas/ Llamadas telefónicas	Recompensas/ Llamadas telefónicas	TRecompensas/ Llamadas telefónicas	Recompensas/ Llamadas telefónicas	Recompensas/ Llamadas telefónicas	Recompensas/ Llamadas telefónicas
8:00 pm	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio
8:15 pm	Hora de ADL/TV	Hora de ADL/TV	Hora de ADL/TV	LlHora de ADL/TV	Hora de ADL/TV	Hora de ADL/TV	Hora de ADL/TV
9:00 pm	Toque de queda	Toque de queda	Toque de queda	Toque de queda	Toque de queda	Toque de queda	Toque de queda

Programa de Woodview

Descripción de las Actividades y Grupos

Grupo de actividad física: puede incluir caminatas en el predio, actividades al aire libre como voleibol o baloncesto, utilizar equipos de gimnasia/juegos para mejorar la salud y complementar otras intervenciones de tratamiento.

Grupo de arteterapia: ofrece una oportunidad para que cada paciente comparta, analice e interprete el significado de su trabajo artístico con la orientación y el apoyo del terapeuta indicado.

Actividades: los pacientes tendrán diversas oportunidades para experimentar interacciones sociales positivas, aprender habilidades sociales y aumentar la autoestima.

Grupos de habilidades de DBT:

- **Atención plena:** Los pacientes aprenderán sobre los tres estados mentales, así como las habilidades QUÉ y CÓMO de esta toma de conciencia.
- **Tolerancia a la angustia:** Los pacientes aprenderán habilidades específicas sobre tolerancia a la angustia para usar en la mente sabia (Wise Mind). Estas habilidades comprenden: Wise mind ACCEPTS (la mente sabia acepta), 3-2-1, Auto-relajación y MEJORAR el momento (IMPROVE).
- **Habilidades interpersonales:** Los pacientes aprenderán habilidades para desarrollar y mantener relaciones positivas. Estas habilidades comprenden: los cinco puntos que le impiden alcanzar los objetivos fijados para las relaciones, GIVE (dar), DEAR MAN (estimada persona) y FAST (rápido).
- **Dominio emocional:** Los pacientes aprenderán habilidades para aumentar las emociones positivas y reducir la vulnerabilidad emocional. Estas habilidades comprenden: ABC PLEASE (ABC por favor), Acción opuesta y WAVE (onda).
- **Ir por el Camino del medio:** Los pacientes aprenderán habilidades para manejar los problemas familiares de los adolescentes. Estas habilidades comprenden: pensar dialécticamente, validación y maneras de aumentar/disminuir conductas.

Reunión de la comunidad: El director del programa y el responsable de enfermería se reúnen con la comunidad de pacientes para modelar, enseñar y proporcionar un marco para la resolución de problemas.

Grupo de objetivos: Los pacientes establecen objetivos diarios relacionados con su comportamiento esperado individualizado, establecido en el momento de la admisión.

Tiempo libre: Tiempo destinado a que los pacientes practiquen la organización y el uso de su propio tiempo. Pueden interactuar con otros pacientes o tener tiempo a solas.

Grupo de educación para la salud: Los pacientes analizarán diferentes temas relacionados con la vida sana, tanto física como emocionalmente.

Grupo sobre medicamentos: Los pacientes se reunirán con los proveedores médicos en un formato de grupo psicoeducativo para conocer los medicamentos, revisar los efectos secundarios, sus beneficios y reforzar el cumplimiento después del alta.

Terapia con mascotas: Los pacientes interactúan con un perro de terapia y reciben orientación del dueño del perro durante la interacción. La interacción con un perro de terapia aporta bienestar y alienta la capacidad de cuidar.

Grupo de recompensas: Los pacientes reciben recompensas a modo de incentivos y participan en actividades tanto solitarias como interactivas.

Tiempo en la habitación: Tiempo destinado a que los pacientes permanezcan en su habitación hasta 15 minutos entre programas, para que puedan reunirse o relajarse antes de la siguiente actividad o grupo. También pueden limpiar y organizar su habitación durante este tiempo.

Actividad de desarrollo de habilidades: Grupo de actividad terapéutica enfocado en educar, practicar y desarrollar habilidades de afrontamiento saludables.

Grupo de habilidades sociales: Los líderes del grupo involucran a los pacientes en una actividad guiada que los ayuda a desarrollar conocimientos, y a mejorar la comprensión y las habilidades sociales.

Grupo de cierre: Los pacientes repasan el objetivo de corto plazo elegido, y expresan los sentimientos experimentados durante ese día de acuerdo con una escala.