

Hospitalización Infantil Unidad en Woodview

800-528-6624



TIME	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00 am	Despertar (Enfermería)	Despertar (Enfermería)	Despertar (Enfermería)	Despertar (Enfermería)	Despertar (Enfermería)	Despertar (Enfermería)	Despertar (Enfermería)
7:30 am	Habitaciones limpias/Medicamentos (Enfermería)	Habitaciones limpias/Medicamentos (Enfermería)	Habitaciones Medicamentos (Enfermería)	Habitaciones Medicamentos (Enfermería)	Habitaciones Mlimpias/edicamentos (Enfermería)	La estatura, El peso Signos Vitales (Enfermería)	Duchas/Habitaciones limpias/Medicamentos (Enfermería)
8:00 am	Desayuno/Llamadas telefónicas(Enfermería)	Desayuno/Llamadas telefónicas(Enfermería)	Desayuno/Llamadas telefónicas(Enfermería)	Desayuno/Llamadas telefónicas(Enfermería)	Desayuno/Llamadas telefónicas(Enfermería)	Desayuno/Llamadas telefónicas(Enfermería)	Desayuno/Llamadas telefónicas(Enfermería)
8:30 am 10:25 am	La Escuela	La Escuela	La Escuela	La Escuela	La Escuela	Grupo de objetivos/ Actividad	Grupo de objetivos/ Actividad
10:30 am	Grupo Objetivo/Bocadillo/Chequeo de las habitaciones (Enfermería)	Grupo Objetivo/Bocadillo/Chequeo de las habitaciones (Enfermería)	Grupo Objetivo/Bocadillo/Chequeo de las habitaciones (Enfermería)	Grupo Objetivo/Bocadillo/Chequeo de las habitaciones (Enfermería)	Grupo Objetivo/Bocadillo/Chequeo de las habitaciones (Enfermería)	Grupo de Espiritualidad a Actividad planeada	Actividad planeada
11:20 am	Grupo de Nutrición (la nutricionista)	Actividad sensorial (Enfermería)	Grupo de retroalimentación(Clínico)	Actividad de creación de habilidades (Terapeuta Recreacional)	Grupo de práctica de habilidades (Enfermería)		Terapia Artística
11:50 am	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
12:40 pm	Grupo de Registrarse/ Respiraciones profundas (Enfermería)	Grupo de Registrarse/ Respiraciones profundas (Enfermería)	Grupo de Registrarse/ Respiraciones profundas (Enfermería)	Grupo de Registrarse/ Respiraciones profundas (Enfermería)	Grupo Meta/ Respiraciones profundas (Enfermería)	Grupo de Registrarse/ Actividad (Enfermería)	Grupo de Registrarse Respiraciones profundas (Enfermería)
1:00 pm 1:45	Grupo de habilidades (Clínico)	Grupo de Medicación (Clínico)	Grupo de habilidades (Clínico)	Grupo de habilidades (Clínico)	Grupo de habilidades (Clínico)	Terapéutica planeada (Enfermería)	1:00 pm Gimnasio (Enfermería)
2:00 pm	Gimnasio (Enfermería)	2:00-2:50 pm Gimnasio (Enfermería)	Gimnasio (Enfermería)	Gimnasio (Enfermería)	Gimnasio (Enfermería)		Actividad planeada (Enfermería)
3:00 pm	Medicamentos/Llamadas telefónicas/Bocadillo (Enfermería)	2:00-2:50 pm Terapia Artística	Medicamentos/Llamadas telefónicas/Bocadillo (Enfermería)	Medicamentos/Llamadas telefónicas/Bocadillo (Enfermería)	Medicamentos/Llamadas telefónicas/Bocadillo (Enfermería)	Medicamentos/Llamadas telefónicas/Bocadillo (Enfermería)	Medicamentos/Llamadas telefónicas/Bocadillo (Enfermería)
3:30 pm	Actividad planeada (Enfermería)	4:00 pm Medicamentos/ Llamadas/Bocadillo/ Actividad planeada	Actividad planeada (Enfermería)	Actividad planeada (Enfermería)	Actividad planeada (Enfermería)	Actividad planeada (Enfermería)	Actividad planeada (Enfermería)
5:00 pm	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena
5:30 pm	Grupo de Envolver/ Respiraciones profundas (Enfermería)	Grupo de Envolver/ Respiraciones profundas (Enfermería)	Grupo de Envolver/ Respiraciones profundas (Enfermería)	Grupo de Envolver/ Respiraciones profundas (Enfermería)	Grupo de Envolver/ Respiraciones profundas (Enfermería)	Grupo de Envolver/ Respiraciones profundas (Enfermería)	Grupo de Envolver/ Respiraciones profundas (Enfermería)
6:00 pm	Gimnasio/Duchar (Enfermería)	Gimnasio/Duchar (Enfermería)	Gimnasio/Duchar (Enfermería)	Gimnasio/Duchar (Enfermería)	Gimnasio/Duchar (Enfermería)	Gimnasio/Duchar (Enfermería)	Gimnasio/Duchar (Enfermería)
7:00 pm	Bocadillo/Llamadas telefónicas/Medicamentos /Duchar (Enfermería)	Bocadillo/Llamadas telefónicas/Medicamentos /Duchar (Enfermería)	Bocadillo/Llamadas telefónicas/Medicamentos /Duchar (Enfermería)	Bocadillo/Llamadas telefónicas/Medicamentos /Duchar (Enfermería)	Bocadillo/Llamadas telefónicas/Medicamentos /Duchar (Enfermería)	Bocadillo/Llamadas telefónicas/Medicamentos /Duchar (Enfermería)	Bocadillo/Llamadas telefónicas/Medicamentos /Duchar (Enfermería)
8:00 pm	Tiempo de silencio	Tiempo de silencio	Tiempo de silencio	Tiempo de silencio	Tiempo de silencio	Tiempo de silencio	Tiempo de silencio
8:30 pm	Toque de queda/luces apagadas	Toque de queda/luces apagadas	Toque de queda/luces apagadas	Toque de queda/luces apagadas	Toque de queda/luces apagadas	Toque de queda/luces apagadas	Toque de queda/luces apagadas

Programa de Woodview

Descripción de las Actividades y Grupos

Terapia Artística - Este es un grupo que está bajo la dirección de un trabajador de salud mental y/o un terapeuta del arte. Esta actividad terapéutica utiliza una variedad de modalidades artísticas como una forma de auto-expresión emocional y auto-revaluación al servicio del tratamiento del paciente.

Grupo de Registrarse- Facilitado por el personal de enfermería, este grupo es un seguimiento del grupo meta. Este tiempo permite al personal comprobar con cada paciente para repasar su progresión hacia su meta hasta este punto del día. Si el paciente está luchando con la implementación de la meta, el personal y el grupo de compañeros apoyarán al paciente con sugerencias, dirección y estímulo para ayudarlo a lograr objetivo.

Grupo Objetivo Diario – Grupo dirigido por personal de enfermería, en el que los pacientes identifican metas relacionadas con sus problemas de tratamiento en las que trabajan durante el día.

Respiración Profunda – El propósito de este tiempo es ayudar a los pacientes a usar la respiración profunda para desarrollar habilidades de atención plena. Se ha demostrado que la práctica de la atención plena, ayuda a los pacientes a sentirse tranquilos y concentrados.

Grupo Objetivo – Los pacientes fijan la meta y la habilidad diarias que están relacionadas con su plan de tratamiento individual. Se alentará a los pacientes a trabajar en lograr el objetivo identificado durante todo el día.

Grupo de Habilidades – Es un grupo dirigido por terapeutas con el propósito de brindar a los pacientes la oportunidad de discutir y explorar los problemas relacionados con el por qué están en el hospital. Este grupo también permite el apoyo y la confrontación apropiados de los compañeros bajo la dirección de los clínicos de la unidad para que los pacientes trabajen a través y aclaren los problemas que están teniendo. Los clínicos pueden usar métodos alternativos de tratamiento como escenarios de juegos del rol, música, y/o discusión en grupo para mejorar aún más la dinámica terapéutica.

Grupo de Educación Para la Salud/Grupo de Habilidades Para la Vida – Grupo de Educación Para la Salud/Grupo de Habilidades Para la Vida - Este es un grupo liderado por personal de enfermería en el que cada semana se discute un tema para educar a los pacientes de diversos temas. Esto incluye, pero no se limita a, el lavado de manos, la buena higiene oral, el uso de habilidades de afrontamiento y habilidades para la vida.

Grupo de Teatro – Este es un programa de arte expresivo que trata con los sentimientos del paciente y las cuestiones de tratamiento activo en el que los pacientes son capaces de expresar sus emociones y pensamientos a través de la acción.

Terapia de Mascotas - Este es un grupo en el que el paciente tiene la exposición a perros especializados y sus maestros con el fin de promover una nutrida respuesta a los demás. Además, la exposición a estos perros ayuda a extinguir las respuestas fóbicas que los niños pueden tener.

Actividad Terapéutica Planificada – Esta es una actividad diaria dirigida por personal de enfermería. Estas actividades incluyen gimnasio, arte, paseos por la naturaleza, juegos cooperativos, elaboración y ver películas apropiadas para la edad. El propósito de estas actividades es ayudar a los pacientes a actuar de manera positiva con sus compañeros, encontrar alternativas para expresar sus sentimientos de manera apropiada y mejorar su capacidad para disfrutar de actividades recreativas.

Tiempo de Silencio – Es un momento de descanso para los pacientes a diario, leer, siesta, escuchar música y desarrollar el aprecio por la importancia del tiempo tranquilo para descansar, re-energizar, reducir el estrés y desarrollar habilidades auto-relajantes.

Escuela – Los pacientes asisten al programa de la escuela del hospital cinco días por semana bajo la dirección de un maestro certificado. Los pacientes son instruidos en sus temas escolares principales mientras están en el hospital.

Grupo de Espiritualidad - Reunión espiritual voluntaria no-denominacional que se enfoca en opciones de vida positivas, estímulo y tranquilidad

Grupo de Medicamentos – Este grupo está liderado por MD/NPP para involucrar a los pacientes en un diálogo sobre preguntas y preocupaciones sobre medicamentos.

Grupo de Cierre – Facilitado por el personal de enfermería, los pacientes revisan su objetivo diario y discuten la habilidad utilizada y/o los obstáculos para alcanzar la meta.